

Alimentación

• Cerca de 200,000 personas aún padecen hambre crónica en el país, pese a la reducción del indicador.

• La economía panameña creció 4.4% en 2025, pero el crecimiento no elimina los desafíos de acceso a una alimentación adecuada.



Panamá reduce el hambre al 4.7%, pero comer saludable cuesta más

El hambre afecta al 4.7% de la población panameña, una mejora frente al 14.8% de hace dos décadas, pero unas 200,000 personas aún padecen subalimentación y una dieta saludable cuesta \$4.46 al día

Página 4A

LA ESTRELLA DE PANAMÁ



Nº 62.873

www.laestrella.com.pa

Domingo

75¢

26 de julio de 2026

177 AÑOS

Polígrafo

Juan Diego Vásquez: ‘Muchos diputados prefieren hacerle ojitos al Ejecutivo’

En entrevista con El Polígrafo de La Estrella de Panamá, Juan Diego Vásquez, cuestiona la falta de fiscalización de la Asamblea Nacional, advierte sobre la pérdida de confianza ciudadana en el Legislativo y critica la relación de algunos diputados con el Ejecutivo. También aborda el futuro de la coalición Vamos, la necesidad de construir nuevos liderazgos, la minería, la seguridad social, la educación, el empleo y los desafíos que enfrenta Panamá. El exdiputado plantea una visión de país de largo plazo y no descarta aspirar a la Presidencia de la República

Página 3A



Facetas

Mujeres que mueven la logística

Tres mujeres que construyeron sus carreras en el sector marítimo y logístico hablan de las oportunidades, los desafíos y las competencias necesarias para liderar en una industria marcada por el cambio

Página 2B

La sabiduría indígena que cura y protege el territorio

Los pueblos indígenas de Panamá conservan sistemas ancestrales de medicina ligados a la espiritualidad, la comunidad y el territorio. La deforestación, la contaminación y la pérdida de biodiversidad amenazan también la transmisión de estos conocimientos

Página 1B

Incendios sin control en Francia

Florian Ploucher | AFP



Una vista aérea muestra una zona residencial calcinada tras un incendio forestal en Le Porge, en el departamento de Gironde, suroeste de Francia. Los incendios obligaron a evacuar a unas 200,000 personas en Gironde y Las Landas.

El vecino que puso a prueba la democracia



Una decisión aparentemente sencilla sobre la compra de un elevador desata una discusión sobre prejuicios, empatía, individualismo y los límites de la voluntad de la mayoría. Arturo Wong Sagel dirige una comedia que convierte la tensión de una asamblea de vecinos en un espejo de las contradicciones de la convivencia y la democracia

Página 4B

Nacionales

La captura que reabre el caso de Rita Wald

Página 2A

Sal y Pimienta

Sabores del Perú se reúnen en una fiesta gastronómica

Página 7

SÍGUENOS
EN NUESTRAS REDES Y
MANTENTE INFORMADO

estrellaonline
estrellaonline

Suscríbete al:
204-0045
Chatea 6676-1988



INGRESA A NUESTRO:
WhatsApp Channel
Y MANTENTE INFORMADO DE LO
ÚLTIMO EN PANAMÁ Y EL MUNDO

