



Mujeres transformando un país

'La Estrella de Panamá' destaca los logros de grandes profesionales que han dejado su huella en la cultura, el deporte, el desarrollo sostenible, las leyes y la creación de contenidos en redes sociales. Todas ellas, con su esfuerzo, hacen un importante aporte que engrandece y transforma nuestro país, Panamá.



Aura América González Beitia
CATEGORÍA CULTURA

| ESCRITORA |

Ser productora literaria es una manera de contribuir, aunque sea modestamente, a transformar el rol de la mujer panameña, a mejorar la condición de nuestro país, donde la sociedad aún sigue siendo machista. Mis escritos constituyen un aporte para transformar a nuestro país, se está demostrando la fuerza y capacidad que tienen las mujeres de crear y seguir produciendo en la edad madura.



Consuelo Tomás Fitzgerald
CATEGORÍA CULTURA

| ESCRITORA, GESTORA CULTURAL, FORMADORA |

Cualquier transformación va precedida de un consenso social colectivo, de hacia qué queremos ir, qué tipo de país queremos. En el arte, la gestión cultural, la educación se trabaja con la conciencia. La mayoría de las mujeres que estamos en este ámbito siempre le apostamos a la defensa de los derechos humanos, la inclusión, igualdad de oportunidades, participación ciudadana. Sin eso, no hay avance posible.



Teresa 'La Polla' Almengor
CATEGORÍA DEPORTE

| BOXEADORA |

El gremio en el que estoy, lucha por los derechos de las mujeres, por brindar más empleo. También para salir de la pobreza que hay en el país y para demostrar que las mujeres sí podemos.

M
E
N
C
I
Ó
N

H
O
N
O
R
Í
F
I
C
A



Jennisín Rosanía de Grimaldo
CATEGORÍA DEPORTE

| COPROPIETARIA DE LA ACADEMIA DE JIU JITSU BRAZILEÑO ATOS PANAMÁ |

En la disciplina que practico y enseño hay muchas maneras de hacer la diferencia y transformar un país. Es un arte que nos enseña defensa personal. En temas de salud es un deporte muy completo; ayuda a fortalecer el cuerpo y ayuda a mejorar el peso. Para nuestros niños es clave contribuye con su autoestima y niveles de seguridad propia.



Maritza Cedeño Vásquez
CATEGORÍA ABOGACÍA

| PRESIDENTE DEL COLEGIO NACIONAL DE ABOGADOS |

La mujer es ejemplo de dedicación, fuerza, inteligencia, responsabilidad y crianza, lo que se refleja en su capacidad para superar las adversidades que se le imponen en la sociedad, que sigue siendo discriminatoria. Somos motores del cambio.

Durante 6 años consecutivos, 100 profesionales nominan a 1 mujer por categoría. Cada año, contamos sus historias de valor y esfuerzo. Estas son parte de nuestras finalistas por el galardón en mención honorífica.



Lina I. Vargas J.
CATEGORÍA ABOGACÍA

| ABOGADA DE FAMILIA Y CONSEJERÍA FAMILIAR, DE PAREJAS EN CRISIS Y PADRES SEPARADOS |

Es la mujer quien le imprime los valores y las fortalezas a los miembros de su familia, aun cuando carece de las fuerzas necesarias para levantarse. Tiene un espíritu de lucha inquebrantable, en sus momentos más difíciles y de mayor fragilidad, triunfa sobre cualquier adversidad. La mujer puede transformar un país, a partir de su familia ya que ella fortalece la honradez, la integridad, la ética y la moral.



Ana Larisa Cabrera Mendiando
CATEGORÍA DESARROLLO SOSTENIBLE

| GESTORA DE COMUNICACIONES MÚLTIPLES, ESPECIALIZADA EN FOMENTAR ALIANZAS MULTISECTORIALES |

Históricamente, las mujeres han estado a la vanguardia de los esfuerzos voluntarios, a mí, como humana, ciudadana y panameña, me moviliza el poder contribuir y ejecutar actividades de voluntariado con sostenibilidad e impacto sociocultural que aporten al país, desarrollando un sentido de inclusión, empatía y comprensión, transformando así el pensamiento sobre las necesidades sociales.

