



Disputa en la Asamblea dilata aún más las reformas

La sesión del pleno de este viernes fue cerrada abruptamente por una disputa entre el diputado José Pérez Barboni, del Movimiento Otro Camino, y el perredista Raphael Buchanan. La introducción de nuevas modificaciones trancó el inicio de la votación de las reformas a la CSS

Página 2A

LA ESTRELLA DE PANAMÁ



Nº 62.366

www.laestrella.com.pa

Sábado

75¢

8 de marzo de 2025

176 AÑOS

Panamá pide a Hutchison detalles sobre venta de acciones

El ministro de la Presidencia, Juan Carlos Orillac, reconoció que el Gobierno se enteró de la venta de las acciones de PPC al consorcio encabezado por BlackRock, por las informaciones en los medios de comunicación. El Consejo de Gabinete, reunido este viernes, aprobó instruir a la AMP para que solicite a la empresa toda la información financiera y legal sobre el proceso de compra que, aseguró el ministro, debe ser avalada por el Gobierno panameño **Página 4A**



Aris Martínez | La Estrella de Panamá

El permanente arte para celebrar un día

Página 1B

En el mercado de San Felipe Neri está ubicado este mural alusivo a las mujeres que hoy celebran su día mundial, creado en las Naciones Unidas en 1972 como reconocimiento a su lucha por el desarrollo integral de la sociedad

Permiso temporal humanitario para migrantes

El ministro de Seguridad, Frank Ábrego, informó que otorgarán un permiso temporal a migrantes para que puedan hacer los trámites de su retorno **Página 2A**

Aranceles de Trump tendrán 'probables' efectos inflacionarios

El presidente de la Reserva Federal, Jerome Powell, anticipa efectos inflacionarios por los aranceles impuestos por Donald Trump, aunque reconoce incertidumbre sobre su alcance **Página 4A**

Del béisbol al óleo: el viaje artístico de Didasio

Gustavo Didasio De León, un artista chiricano nacido en David, amante del béisbol, que inició una carrera artística que lo ha llevado a exponer en Panamá, Guatemala, Estados Unidos, Corea y Japón **Página 4B**

Proyecto ciudad

Los barrios atrapados entre el desarrollo y el abandono

Página 2B

Conoce a las **nominadas a las 25 Mujeres más destacadas de Panamá del 5 al 14 de marzo**

Mujeres que dejan huellas



Síguenos en nuestras redes y mantente informado

@EstrellaOnline



Suscríbete al: 204-0055 / Chatea 6676-1988



7 451089 100052

Conflicto y acusaciones entre diputados impiden avance de las reformas

Adriana Berna

adriana.berna@laestrella.com.pa
PANAMÁ

Intensos enfrentamientos verbales entre los diputados marcaron la sesión del pleno de la Asamblea Nacional ayer, 7 de marzo. La tensión surgió a raíz de la presentación de modificaciones de última hora la noche del jueves, justo cuando se debía comenzar la votación del proyecto de ley 163, que reforma la Ley Orgánica de la Caja de Seguro Social (CSS).

El momento más controversial fue la discusión entre los diputados José Pérez Barboni, del Movimiento Otro Camino (MOCA) y Raphael Buchanan, del Partido Revolucionario Democrático (PRD) que terminó en la suspensión de la sesión hasta el próximo lunes.

Buchanan, junto con varios diputados de libre postulación, expresó su rechazo a las modificaciones presentadas el jueves. Durante su sustentación de voto, mostró un video en el que se escucha al primer vicepresidente, Jamis Acosta, cerrando la discusión del proyecto de ley mientras ejercía la presidencia en ausencia de la diputada Dana Castañeda.

“Lo que correspondía según lo que nosotros aprobamos es que se procediera a la votación inmediata, porque este pleno lo ordenó cuando aprobamos la metodología de discusión. Esa no fue una decisión que él tomó unilateralmente, esa apelación que presentaron el día de ayer [el jueves en la noche] es completamente ilegal”, dijo Buchanan durante su participación en el pleno.

Luego, hizo referencia a una modificación hecha al artículo 20 del proyecto de ley, propuesta por Pérez Barboni, que trata sobre la creación de una mesa tripartita entre el gobierno, el sector empresarial y los trabajadores, para evaluar la necesidad de un aumento a la edad de jubilación en seis años.

Según Buchanan, es un “artículo disfrazado” para aumentar la edad de jubila-

ción. También dijo que es peligroso lo que se está pretendiendo presentar, haciendo referencia a las 35 modificaciones que se agregaron el jueves.



Roberto Barrios | La Estrella de Panamá

El diputado Buchanan, del PRD, y otros de libre postulación, sustentaron sus votos en contra de los 35 artículos propuestos el pasado jueves.

“No tenemos tiempo de poder evaluar más de 300 modificaciones que se presentaron y las 35 que se presentaron la noche de ayer [jueves], que modifican por completo la ley. Tocan el tema del manejo de la CSS, le permite al director [Dino] Mon decidir quién maneja el dinero que es de todos los panameños. No se dejen engañar”, explicó.

El diputado Pérez Barboni inició su participación en el pleno dirigiéndose a su colega del PRD. “Yo traje una mesa tripartita junto con otros diputados, que nos sentamos por horas a trabajar de la mano con diferentes bancadas, para tratar de llevar algo que sea un sustento técnico y no político”, acotó.

Hizo hincapié en que desde 2005 hasta ahora el PRD ha tenido la oportunidad de presentar nuevas ideas para mejorar la situación de la CSS y las jubilaciones, sin embargo, no lo ha hecho.

“Si dentro de seis años las cosas mejoran, quizás no haya que subir la edad de jubilación. Tú lo que quieres es que haya gente que tome

decisiones impopulares, pero ¿qué propusiste? Solo te la pasas criticando, no usas ni una cifra demográfica o económica, ¿qué clase de diputado es ese”, se defendió.

Barboni tachó el discurso de Buchanan como “cobarde” y de “dilatación” a la discusión del proyecto de ley. Luego de esto, el diputado del PRD tuvo derecho a réplica, en el que reiteró sus puntos al igual que “su responsabilidad” con el pueblo panameño.

La discusión escaló cuando Buchanan hizo un ataque personal a Barboni y tras esto se decretó un receso para posteriormente suspender la sesión hasta el lunes.

Reacciones

Tras las discusiones en el pleno, el diputado de MOCA pidió disculpas en su cuenta oficial de X, pero también dijo que “Me duele ver que la bancada del PRD está desesperada porque nadie ha cedido ante el chantaje”.

Dijo que el PRD ha pedido 5.000 nombramientos entre sus propuestas al proyecto de ley y que han sido “cómplices del saqueo histórico a la CSS; solo destruyen y chantajejan”.

Otros diputados como Roberto Zúñiga, Luis Duke, Jorge Bloise de la libre pos-

tulación, y Edwin Vergara, del Partido Panameño, manifestaron que lo dicho por el PRD es una táctica de dilatación de la discusión de la CSS, aunque los 35 artículos propuestos el jueves son los que realmente demorarían la votación del proyecto de ley.

La bancada del PRD se defendió mencionando que la petición de 5.000 nombramientos es “totalmente falso”, según el diputado Crispiano Adames. “El director de la CSS manifestó públicamente que eso no coincide con la verdad, son especulaciones”, dijo.

Buchanan aclaró que la mesa tripartita, así como los otros 34 artículos, fueron presentados “en último momento” a la 1:00 p.m. del jueves, entre el diputado Barboni y otros colegas.

“Es una situación muy difícil la que está viviendo el país. El 27 de febrero, el presidente de la Asamblea cerró la discusión y en la noche del jueves se presentaron modificaciones nuevamente, lo que prohíbe taxativamente nuestro reglamento interno, violando por completo este proceso y debate”, concluyó el diputado Buchanan. Se espera que el lunes los diputados comiencen la votación del proyecto de ley 163 en segundo debate.

Panamá cerrará dos albergues de migrantes y deportará a quienes entren por Darién

El Gobierno también otorgará permiso temporal a los migrantes que se encuentran en el albergue de Darién para realizar sus trámites de salida del país



El ministro de Seguridad, Frank Ábrego.

Adolfo Berríos Riaño

adolfo.berrios@laestrella.com.pa
PANAMÁ

Panamá cerrará los albergues de recepción de migrantes Bajo Chiquito y Lajas Blancas, ubicados en zona comarcal. Cualquier migrante irregular que entre a Panamá por el tapón del Darién luego del cierre de los albergues será deportado a su país de origen o al país desde el que entró a Panamá. Así lo manifestó este viernes 7 de marzo el ministro de Seguridad, Frank Ábrego, durante una conferencia de prensa llevada en la Presidencia de la República.

“Hemos decidido ir cerrando los albergues porque ya el volumen de personas que han estado pasando no requiere tanta logística. La gran mayoría de estas personas son transcontinentales. Inmediatamente pasamos al proceso de deportación hacia sus países de origen que ya lleva otro contexto que la República de Panamá ya tiene establecido”, afirmó Ábrego. “Bajo Chiquito lo podemos cerrar la otra semana, y la semana siguiente podemos cerrar Lajas Blancas. No es una fecha tan larga, eso es a la mayor velocidad posible. El de San Vicente, que tiene capacidad para 300 personas y condiciones de atención médica, va a continuar abierto para cualquier tipo de inconveniente que haya”, añadió.

El ministro aseguró que el flujo de migrantes de sur a norte ha disminuido casi por completo, detallando que en Lajas Blancas permanecen 35 personas que no cuentan con los recursos propios para pagar su viaje de regreso. El Estado panameño y las organizaciones internacionales brindan apoyo con comida y atención médica en los albergues, pero el costo del transporte lo pagan los migrantes. Los migrantes que siguen entrando, de acuerdo con Ábrego, provienen de África y Asia, no de Sudamérica.

Ábrego también informó que 112 migrantes del grupo de 299 que llegaron deportados por Estados Unidos a Panamá, recibirán permisos temporales humanitarios por 30 días, prorrogables a 90 para permanecer en Panamá mientras tramitan el retorno a sus países de origen o a un tercer país de acogida. Detalló que 177 de los migrantes deportados ya han retornado a sus países de origen.

Mientras estuvieron custodiados en un hotel de la capital, varios migrantes comunicaron con letrados que tenían por sus vidas si eran devueltos a sus países. Los migrantes que no han aceptado el regreso voluntario son originarios de Irán (24), Camerún (21), China (12), Nepal (10), Afganistán (9), Vietnam (7), Uzbekistán (6), Etiopía (6), Nigeria (5), Eritrea (2), Pakistán, Rusia (2), Somalia (2), Ghana (2), Sri Lanka (1) y Angola (1).

01. GOBIERNO EXIGE INFORMACIÓN

El gobierno paso firme solicitará a la hongkonesa Hutchison Ports toda la información relacionada con la transición de la venta de sus acciones en los puertos panameños al consorcio encabezado por la estadounidense BlackRock. La decisión fue tomada en el Consejo de Gabinete de este viernes.

02. EL SECRETO A VOCES

Durante la conferencia de prensa sobre el resultado del Consejo de Gabinete, el ministro de la Presidencia, Juan Carlos Orillac, confirmó un secreto a voces: que la venta de PPC se hizo a espaldas del Gobierno de Panamá, pero Mr. Trump estaba al tanto de cada detalle.

03. PERMISO HUMANITARIO

Dice el comandante Ábrego que el gobierno paso firme otorgará un permiso temporal humanitario a 112 migrantes, por un mes, con la posibilidad de extenderse hasta tres meses para tramitar su retorno, en el mejor de los casos, a un tercer país. Son extranjeros que temen regresar a sus países.

04. ALBERGUES

Hablando de los migrantes, las autoridades de Costa Rica y de Panamá están negando a los periodistas internacionales el acceso a los albergues temporales. Por acá se había programado una gira al albergue de Darién, pero fue cancelada y no se ha vuelto a hablar más del tema. El comandante Ábrego dijo que empezarán a cerrar los

La llorona



albergues.

05. COSAS LEGISLATIVAS

Los que se quedaron viendo el debate el jueves en la noche de las reformas a la Caja maltratada quedaron atónitos al escuchar el audio del diputado Didiano, en la última sesión de la semana pasada, anunciando que se había concluido con la lectura de las modificaciones, mientras Vicenta leía nuevas propuestas de modificación.

06. COSAS LEGISLATIVAS II

La panameñista Cobra presentó una impugnación al cierre de la lectura que

fue aprobada en el pleno en horas de la noche, lo que permitió la lectura de las nuevas propuestas que fueron casi 30; algunas con la firma de la diputada presidenta de la Nueva Asamblea, Dana Castañeda.

07. VICIO DE ILEGALIDAD

Dicen las diputadas Chong y Brenes que todo lo ocurrido el jueves en la noche tiene vicios de ilegalidad y que todo está relacionado con las nuevas caras en la Asamblea, pero que quieren continuar con las mismas viejas prácticas.

08. SESIÓN CANDELA

La sesión del pleno de este

viernes estuvo al rojo vivo por la disputa entre el diputado de otro rumbo Barboni y el perredista Buchanan, que obligó a la presidenta de la Nueva Asamblea a declarar un receso hasta el lunes al mediodía. La votación del segundo debate apenas empieza.

09. HUELGA

A escasos dos días del inicio de clases, hay gremios magisteriales que abanicen la idea de hacer una huelga en rechazo a las reformas de la Caja maltratada, específicamente con el tema de la edad de jubilación, aunque los diputados rechazaron el aumento.

10. JUZGADO BOMBERIL

El Cuerpo de Bomberos de Panamá contará con un

juzgado ejecutor para hacer los cobros coactivos de las morosidades a favor de la institución. La fiscalización del juzgado ejecutor estará a cargo de la Dirección General de los Camisas Rojas.

11. RATIFICAN CONVENIO

Panamá suscribió la Convención de las Naciones Unidas sobre los Efectos Internacionales de las Ventas Judiciales de Buques, y se convirtió en la nación número 32 que ratifica el pacto. La firma la estampó el embajador Eloy Alfaro de Alba.

Y que nadie lllore...
6679-4048
laillorona@laestrella.com.pa



Mujeres símbolo de talento y dedicación

Un día tan especial como hoy, celebramos y rendimos un gran reconocimiento a todas las mujeres portuarias que forman parte de nuestra empresa.

Con su esfuerzo, talento y dedicación, contribuyen al crecimiento de la industria marítima panameña.

Estrella Fugaz

Venta de Panama Ports debe ser avalada por el Consejo de Gabinete

Ismael Gordón Guerrel

igordon@laestrella.com.pa

PANAMÁ

El Consejo de Gabinete ordenó a la Autoridad Marítima de Panamá exigir documentación sobre la compra del 90 % de las acciones de Panama Ports Company, S.A. (PPC) por parte del consorcio integrado por el gestor de activos estadounidense BlackRock y Terminal Investment Limited (TiL)

La reciente adquisición del 90 % de las acciones de Panama Ports Company, S.A. (PPC) por parte del consorcio integrado por el gestor de activos estadounidense BlackRock y Terminal Investment Limited (TiL), el brazo portuario del gigante naviero Mediterranean Shipping Company (MSC), genera preocupación en el Gobierno panameño. La transacción, que involucra a los estratégicos puertos de Balboa y Cristóbal, ubicados en la entrada del Canal de Panamá, motivó una respuesta inmediata de las autoridades.

Ante esta transacción de profundo calado, el Consejo de Gabinete instruyó a la Autoridad Marítima de Panamá (AMP) para que exija a Panama Ports Company, S.A. y a Hutchison Ports Holdings toda la documentación legal, financiera y operativa relacionada con la compra y venta del 90 % de las acciones de la concesionaria.

Esta decisión busca garantizar que "la operación cumpla con las normativas constitucionales" y proteja el interés público en dos de los puertos más importantes del país, claves para el comercio global y la economía nacional.

La decisión del Consejo de Gabinete, tomada tras una reunión celebrada ayer, se basa en sólidos fundamentos legales. La Constitución Política de la República de Panamá establece en su artículo 258 que los puertos son bienes de uso público y, por lo tanto, no pueden ser objeto de apropiación privada. Además, el artículo 259 señala que las concesiones para la explotación de servicios públicos deben inspirarse en el bienestar social y el interés público.

El Gobierno panameño expresó su preocupación por la falta de información oficial sobre la transacción, que se conoció a través de medios locales e internacionales.

Ante esta situación, el Ministerio de la Presidencia, en su calidad de presidente de la junta directiva de la AMP, consideró necesario requerir toda la docu-



El gobierno panameño ha reiterado su compromiso de proteger el interés público en la gestión de los puertos.

mentación relacionada con la compra y venta del capital accionario.

Fundamento legal

En una rueda de prensa tras finalizar el Gabinete, el ministro de la Presidencia, Juan Carlos Orillac, destacó la importancia de proteger los intereses nacionales.

"El Gobierno nacional, en representación del Estado, siempre da la bienvenida a la inversión extranjera en nuestro país, especialmente en áreas que fortalecen y modernizan nuestro centro logístico multimodal a través de operadores portuarios líderes en el mundo. Sin embargo, es un derecho inalienable de nuestro país proteger y garantizar los mejores intereses para nuestros ciudadanos a través de la explotación de los bienes públicos, como son los puertos nacionales, aunado al hecho del potencial económico de los mismos", señaló Orillac.

El ministro aseguró que la compra de las acciones de PPC deben ser avaladas por el Consejo de Gabinete y descartó que, este momento, el Gobierno tenga planes

Importancia de los puertos

Estrategias

- Los puertos de Balboa y Cristóbal son estratégicos para el comercio mundial, al estar ubicados en las entradas del Canal de Panamá.
- Las terminales portuarias de Panamá se encuentran entre las de mayor movimiento de contenedores del continente.
- Panamá recibe con beneplácito la inversión extranjera, especialmente en sectores que fortalecen su centro logístico multimodal.

de vender el 10 % de las acciones que mantiene sobre los puertos.

Auditorías en cursos

El ministro fue enfático al señalar que los procesos de auditoría iniciados por la Contraloría General de la República comenzaron antes de que se hicieran públicos los hechos noticiosos relacionados con esta compraventa.

"Recordemos que esta

decisión fue tomada por el contralor general de la República a principios de enero, si no me equivoco", afirmó. Además, destacó que estas auditorías no se limitan únicamente a la concesión de Panama Ports Company, sino que se extenderán a todas las concesiones del Estado, aunque se inició con esta en particular.

La Contraloría General de la República inició el pasado 20 de enero una auditoría financiera y de cumplimiento a PPC.

"Estos son hechos aislados, y la auditoría debe concluir. No es una situación que limite a la Contraloría; es su deber finalizar dicho proceso de manera rigurosa y transparente", subrayó el ministro de la Presidencia, Juan Carlos Orillac, durante la rueda de prensa.

Además de la auditoría, el contrato ley entre el Estado panameño y PPC enfrenta otro desafío legal. La Corte Suprema de Justicia está analizando una demanda de inconstitucionalidad contra el contrato ley que ampara la concesión, firmado en 1997. El procurador general

de la Nación, Luis Carlos Gómez, recomendó declarar como inconstitucional el artículo 1 de la Ley 5 del 16 de enero de 1997, que benefició a Panama Ports Company.

La demanda de inconstitucionalidad fue presentada por los abogados Norman Castro y Julio Macías, quienes argumentan que el contrato viola principios constitucionales, especialmente aquellos que protegen los bienes de uso público y el interés social.

El ministro Orillac también hizo referencia al compromiso del presidente José Raúl Mulino con el bienestar del país.

"Creo firmemente que todos aspiramos a que esta concesión genere mejores beneficios para el país, y eso es, sin duda, parte de lo que analizaremos en su momento. Sin embargo, antes de tomar cualquier decisión, es crucial conocer los resultados de la auditoría en curso, la cual es de suma importancia. Debemos entender a fondo en qué consiste esta transacción privada entre la empresa que actualmente mantiene la concesión y el

comprador. Todos estos aspectos deben ser analizados y determinados con precisión para, posteriormente, buscar el mayor beneficio para Panamá. Y ténganlo por seguro: el presidente Mulino está plenamente comprometido y tiene claro que esta concesión debe rendir frutos tangibles y superiores para la nación. Al final del día, si corresponde al Gabinete tomar una decisión, lo haremos con la firme convicción de priorizar el interés público y el desarrollo del país", manifestó Orillac.

Antecedentes de la concesión

El contrato de concesión entre el Estado panameño y la empresa Panama Ports Company, S.A. para la administración y operación de los puertos de Balboa y Cristóbal ha sido objeto de tres modificaciones desde su aprobación en 1997.

La Constitución establece en su artículo 258 que los puertos son bienes de uso público y, por tanto, no pueden ser objeto de apropiación privada. Asimismo, el artículo 259 señala que las concesiones para la explotación de servicios públicos deben responder al interés social y al bienestar colectivo.

Bajo estos principios, el Consejo de Gabinete aprobó el contrato de concesión mediante la Ley N° 5 del 16 de enero de 1997, permitiendo a la empresa operar terminales de contenedores, carga a granel, ro-ro, de pasajeros y carga general en ambas costas del país.

Posteriormente, el acuerdo ha sido modificado en tres ocasiones a través de leyes aprobadas por el órgano Legislativo y sancionadas por el Ejecutivo:

Adenda N° 1, aprobada mediante la Ley N° 55 de 28 de diciembre de 2005, adenda N° 2, aprobada mediante la Ley N° 25 de 7 de junio de 2010, adenda N° 3, aprobada mediante la Ley N° 79 de 6 de noviembre de 2012.

En junio de 2021, la AMP extendió la concesión por 25 años más.

Estas modificaciones han permitido la continuidad de las operaciones portuarias bajo el régimen de concesión, en un sector clave para el comercio y la conectividad marítima de Panamá.

Powell reconoce que los aranceles de Trump tendrán 'probables' efectos inflacionarios

EFE
NUEVA YORK

El presidente de la Reserva Federal (FED) de Estados Unidos, Jerome Powell, dijo este viernes que "todo el mundo está pronosticando algún efecto inflacionario a causa de los aranceles" impuestos por la Administración del presidente Donald Trump.

En su intervención en el Foro de Política Monetaria de la University of Chicago Booth School of Business, Powell reconoció que "lo más probable" que los efectos inflacionarios se reflejen en la economía.

No obstante, el mandatario del banco central, fiel a su prudencia habitual, dijo que "todavía no se sabe qué

es lo que va a pasar".

"Estamos en una etapa en la que todavía tenemos mucha incertidumbre sobre qué pasará, durante cuánto tiempo, a qué nivel... vamos a tener que esperar para ver todo eso. Pero lo más probable es que algo de eso se abra paso; afectará a los exportadores, a los importadores, a los minoristas y, en cierta medida, a los consumidores, y veremos qué pasa", afirmó Powell.

Desde su primer día de regreso a la Casa Blanca, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha amenazado -y luego impuesto- aranceles a sus vecinos, Canadá y México, así como a China, entre otros países. Más tarde ha revertido temporalmente algunos de esos graváme-

nes, sin eliminar la posibilidad de volver a aplicarlos.

"La nueva administración está en el proceso de implementar cambios de política significativos en cuatro áreas distintas: comercio, inmigración, política fiscal y regulación", agregó el presidente de la FED.

Los constantes cambios de planes económicos de Trump no parecen preocuparle a Powell.

"A pesar de los elevados niveles de incertidumbre, la economía estadounidense sigue estando en una buena posición", dijo Powell en su discurso de apertura.

En ese sentido, el presidente del banco central estadounidense señaló que está esperando una "mayor claridad" sobre las políticas de Trump antes de tomar la próxima decisión sobre los



El presidente de la Reserva Federal de Estados Unidos, Jerome Powell.

tipos de interés (la última bajada, de un cuarto de punto, la anunció en noviembre de 2024).

"La inflación ha bajado mucho desde su pico de mediados de 2022, superior al 7 %, sin [que haya habido] un aumento brusco

del desempleo, un resultado históricamente inusual y muy bienvenido. Si bien el progreso en la reducción de la inflación ha sido generalizado, las cifras recientes siguen estando algo por encima de nuestro objetivo del 2%", puntualizó Powell.



GOBIERNO NACIONAL

★ CON PASO FIRME ★

MINISTERIO DE RELACIONES EXTERIORES

¿QUIERES SER DIPLOMATICO?

Postúlate al Concurso de Ingreso a la Carrera Diplomática y Consular 2025



El Ministerio de Relaciones Exteriores de la República de Panamá invita a los profesionales panameños a formar parte del servicio exterior mediante el Concurso Público de Ingreso a la Carrera Diplomática y Consular 2025.

Requisitos:

1. Ser ciudadano panameño por nacimiento; o por naturalización, con quince años de residencia en el país después de haberla obtenido, y estar en pleno ejercicio de sus derechos civiles y políticos.
2. No haber sido condenado por delito doloso ni por delito contra la Administración Pública.
3. Poseer título universitario a nivel de Licenciatura, Postgrado, Maestría o Doctorado en:
 - Relaciones Internacionales
 - Política Internacional

En razón de las necesidades de la política exterior panameña, excepcionalmente el Ministerio de Relaciones Exteriores, con el aval de la Comisión Calificadora, permitirá la participación de profesionales de otras disciplinas, con estudios especializados propios de su área de formación profesional, vinculados a todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible y los temas de la agenda internacional que resulten de interés fundamental para la República de Panamá.

Fechas clave:

Convocatoria: **6, 7 y 8** de marzo de 2025.

Inscripción en línea: **10 al 21** de marzo de 2025.

Proceso de inscripción: Los interesados deberán completar el formulario en línea en:
www.mire.gob.pa/concurso.

Para más información: adconcurso@mire.gob.pa o nuestras redes sociales @CancilleriaPma.

**Forma parte de la diplomacia panameña
y representa a nuestro país en el mundo.**

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 08:00 AM a 05:00 PM
El Cacao, Vía Cañas, Cañas del distrito de Tonosí, provincia de Los Santos.	Lunes 17 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Vía El Cacao, El Cacao, Flores, Cañas, Río Viejo de Los Rodríguez, Río Viejo del Solar, El Joaquín, El Joaquín Arriba, El Joaquín Abajo, Agua Buena, Isla de Cañas, Pueblo Nuevo de Cañas, Ojo de Agua, distrito de Tonosí, Provincia de Los Santos.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197889

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red Eléctrica

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 08:45 AM a 6:45 PM
Santa Clara calle de la junta Comunal, Corregimiento de Santa Clara, Distrito de Arraján Panama Oeste	Domingo 16 de Marzo de 2025	Involucra las áreas de: Santa Clara calle de la Junta Comunal.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197890

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red Eléctrica

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 08:00 AM a 6:00 PM
Valle Hermón, Corregimiento del Coco, Distrito de La Chorrera, Panama Oeste	Domingo 16 de Marzo de 2025	Involucra las áreas de: Valle Hermón

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197891

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 08:45 AM a 10:45 PM
Calle Joaquín Pablo Franco, frente al IDAAN en el distrito de Las Tablas, provincia de Los Santos	Sábado 15 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Calle Joaquin Pablo Franco, Calle Santa Librada, frente al IDAAN en el distrito de Las Tablas, provincia de Los Santos

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197892

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 07:15 AM a 12:15 PM
Calle Ricardo Miró con calle Elida Diez, El Carmen, Provincia de Panamá	Viernes 14 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Avenida 2da. C Norte o calle Ricardo Miró y áreas aledañas Cañazas, Las Huacas. Provincia de Veraguas

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197893

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mejora de calidad de la Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 12:15 AM a 4:15 AM
Subestación Ocú, Provincia de Herrera	Jueves, 13 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Cruce de Chupampa, Chupampa, Los Panamaes, El Limón, Cruz del Rayo, El Olivo, Cañacillas, Caratales, llano Largo, Cruce de Peñas Chatas, Peñas Chatas, El Negrito, El Barrerito, Quebrada de Agua, El Hatillo, Ocú, El Guácimo, Guindavela, Higuito de la Cañada, La Polonia, Bda. Santa Rosa, Waimie, Llano Grande, Calabazal, Las Palmas, El Guábilo, La Bodega, Las Manuelas, El Ojal, Llano Hato, Pajonal, Salamanca, Los Canelos, Divisa, Provincia de Herrera.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197894

EDECHI**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Chiriquí, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 08:45 a.m. a 02:45 p.m.
Vía principal hacia el francés, Boquete, Provincia de Chiriquí.	Viernes 14 de marzo del 2025	Involucra las áreas de: Parte de la comunidad del Frances, Distrito de Boquete, Provincia de Chiriquí.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197915

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red Media Tensión

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 07:15 AM a 01:15 PM
Vía Puente Centenario en el corregimiento de Arraján. Panamá Oeste	Jueves 13 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: vía Centenario, Autopista Panama-La Chorrera y áreas aledañas.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197916

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Petición De Suministro.

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 6:30 AM a 11:30 AM
Calle frente al Rastro Sánchez, en Las Uvas San Carlos, Provincia de Panamá Oeste.	Viernes 14 de Marzo de 2025.	Involucra las áreas de: Calle frente al Rastro Sánchez Las Uvas, en dirección hacia Villa Heroica, hasta llegar al distribuidor de baterías Tasco, así como la Barriada La Escondida, Calle Los Millonarios y las áreas aledañas

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197917

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red Media Tensión

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 05:30 AM a 11:30 AM
Calle Arturo del Valle en el corregimiento de Curundú. Provincia de Panamá	Sábado 15 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Calle Arturo del Valle, Avenida Simón Bolívar, Calle Martín Sosa, y áreas aledañas.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197918

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: trabajos de reubicaciones de redes eléctricas a solicitud del Proyecto de Línea 3 del Metro

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 7:15 AM a 01:15 PM
Arraiján, Ciudad Futuro, Entrada de Las Villas, Panamá Oeste	Sábado, 15 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Patio y Talleres del Consorcio HPH.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197919

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Petición de Terceros

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 8:45 AM a 1:45 PM
Avenida Ascanio Arosemena dentro de las instalaciones de Panamá Ports Company, Provincia de Panamá	Sábado 15 de Marzo del 2025	Involucra las áreas de: Avenida Ascanio Arosemena dentro de las instalaciones de Panamá Ports Company y áreas aledañas Durante 30 minutos al inicio y al final del descargo se verán afectados la calle Luis Felipe Clement y Calle Manzanillo con Calle Tomas Guardia en el corregimiento de Ancón y áreas aledañas

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197920

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 09:30 AM a 11:45 AM
Llano Largo en el corregimiento de Playa Leona, Provincia de Panamá Oeste.	Sábado 15 de Marzo de 2025	Involucra las áreas de: Llano Largo en el corregimiento de Playa Leona, Provincia de Panamá Oeste.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197921

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 9:30 AM a 2:30 PM
Calle 45 Este, a un costado de la Universidad Santander, Bella Vista, Provincia de Panamá	Sábado 15 de Marzo de 2025	Involucra las áreas de: Esquina de calle 45 Este con calle Colombia y áreas aledaña

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197922

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Mantenimiento de Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 12:45 PM a 04:45 PM
Corregimiento de Las Tablas, frente al kiosco Tobi entrada a la barriada La Ermita, calle Francisco González Roca, distrito de Las Tablas, provincia de Los Santos.	Sábado 15 de Marzo de 2025	Involucra las áreas de: Corregimiento de Las Tablas, Calle Ramón Mora al frente de la caja de seguro social, frente al kiosco Tobi entrada a la barriada La Ermita, calle Francisco González Roca, distrito de Las Tablas, provincia de Los Santos.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197923

EDEMET**Naturgy** 

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA

Por: Trabajos de Mantenimiento

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 6:00 AM a 12:00 PM
Subestación Rodman 56	Domingo 16 de Marzo del 2025	Involucra las áreas de: Base de Infantería Aeronaval, Base Naval Capitán de Fragata, Base Naval vasco Núñez de balboa, Rodman y zonas aledañas al puerto de Rodman.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

 @NaturgyPa  NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197924

Estrella Fugaz

La mayor ola de violencia en Siria desde la caída de al Asad deja 237 muertos en dos días

Bilal Al Hammoud | EFE

EFE
DAMASCO

Dos días de combates entre las fuerzas de seguridad de la nueva administración siria y grupos de la minoría alauita leales al depuesto régimen de Bachar al Asad han provocado la muerte de 237 personas, en la mayor ola de violencia registrada en Siria desde el derrocamiento del expresidente sirio, el pasado 8 de diciembre.

El Observatorio Sirio de Derechos Humanos aseguró este viernes que, en dos días, más de cien personas han muerto en choques directos en las zonas mediterráneas de Siria, particularmente en la provincia de Latakia, el antiguo feudo de la familia al Asad y núcleo de la minoría alauita, la rama del islam chií que profesa el clan del exmandatario.

Los choques directos han matado a 50 miembros de las nuevas fuerzas de seguridad, 45 insurgentes alauitas leales a al Asad y a seis civiles, de acuerdo con la ONG, con sede en el Reino Unido y una amplia red de colaboradores sobre el terreno.

Entre estos fallecidos se encuentra un trabajador de la Agencia de la ONU para los Refugiados Palestinos,



Fuerzas de seguridad sirias se encuentran sobre un tanque mientras participan en una operación tras los ataques realizados en su contra.

El Observatorio Sirio de Derechos Humanos aseguró este viernes que, en dos días, más de cien personas han muerto en choques directos en las zonas mediterráneas de Siria

según informó en su cuenta de X el jefe de la organización, Philippe Lazzarini.

Sin embargo, el Observatorio alertó de que otras 136 personas alauitas fueron "ejecutadas", principalmente en las localidades de Al Hafa, Al Mojtareya y Al Sher de Latakia, unos ajusticiamientos que fueron efectuados por "la Seguridad

Interior" perteneciente a la nueva administración de Damasco.

Miedos a un nuevo conflicto sectario

Estos enfrentamientos, que estallaron tras los ataques de grupos pro al Asad contra las fuerzas de seguridad, han despertado también temores a un nuevo

conflicto sectario en un momento en el que las autoridades de Damasco están tratando de dar una imagen de unidad entre las diferentes etnias y confesiones que conviven en Siria.

La agencia oficial de noticias siria SANA ya informó ayer de que los grupos leales al antiguo régimen están "afiliados al criminal de guerra Suail al Hasan", quien lideró una fuerza de élite de al Asad denominada Al Nemr (El Tigre, en árabe) y es uno de los elementos más buscados por las nuevas autoridades de Damasco.

Asimismo, el medio denunció que seis hospitales en Latakia y en Tartús, también en la costa mediterránea, fueron objeto de "ataques directos y asaltos por parte de los remanentes del antiguo régimen", mientras que grupos de activistas denunciaron que los grupos armados también apuntaron contra ambulancias y manifestantes pacíficos.

"Desde el primer día nos hemos enfrentado a una guerra oculta, anunciada para romper la voluntad del pueblo sirio y derrotarlo en materia de seguridad, política y gobernanza", dijo el ministro de Exteriores sirio, Asaad al Shaibani, en su

Víctimas

Entre estos fallecidos se encuentra un trabajador de la Agencia de la ONU para los Refugiados Palestinos, según informó en su cuenta de X el jefe de la organización, Philippe Lazzarini.

El Observatorio alertó de que otras 136 personas alauitas fueron "ejecutadas", principalmente en las localidades de Al Hafa, Al Mojtareya y Al Sher de Latakia

tecimientos y mostraron su apoyo a la unidad de Siria, así como a sus nuevas autoridades.

Situación delicada

Las autoridades han extendido hasta hoy, sábado, el toque de queda en las provincias costeras de Latakia y Tartús, donde se están llevando a cabo operaciones de peinado y rastreo de elementos del antiguo régimen, mientras que los combates siguen en algunas localidades en las que estos grupos se han hecho fuertes.

Según el Observatorio, las fuerzas de seguridad ya han recuperado el control de localidades clave como Banyias y casi la totalidad de Jableh, uno de los epicentros de la violencia, mientras que los combatientes pro régimen "siguen desplegados en varias ciudades y pueblos de las montañas costeras sirias".

Las fuerzas sirias lanzaron hace tres días una campaña de seguridad en Latakia después de que elementos leales a al Asad mataron a dos efectivos en una emboscada, según SANA, en un momento en el que las nuevas autoridades están efectuando amplios operativos contra miembros del antiguo régimen para presentarlos ante la justicia.

EDEMET
Naturgy

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA
Por: Petición de Suministro

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 09:30 Am a 5:30 Pm
Frente a Infoplaza, Playa Leona, Distrito de La Chorrera, Panamá Oeste	Domingo 16 de Marzo del 2025	Involucra las áreas de: Los Miranda, Jorón Los Ruiseñores, Finca Cocobo, Sector Playa Leona ,zonas aledañas.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

@NaturgyPa
 NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197925

EDEMET
Naturgy

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA
Por: Mantenimiento de Red

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 08:45 AM a 02:45 PM
Purio Vía a Buenos Aires, Buenos Aires, del distrito de Pedasí. Provincia de Los Santos.	Martes 18 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Purio Vía a Buenos Aires, Buenos Aires, del distrito de Pedasí. Provincia de Los Santos.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

@NaturgyPa
 NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197926

EDEMET
Naturgy

Empresa de Distribución Eléctrica Metro Oeste, S. A.

AVISO DE INTERRUPCIÓN ELÉCTRICA
Por: Trabajos de Mantenimiento

Lugar de trabajo	Fecha	Hora: de 08:45 AM a 05:45 PM
Desde: Vista Hermosa hasta La Pintada, provincia de Coclé.	Jueves 20 de marzo de 2025	Involucra las áreas de: Vista Hermosa, La Angostura, Los Uveros, Bella Vista, El Silencio, Altos del Zarati, Cerro Gordo, Santa María, Cañaveral, Altos de Cañaveral, Cermeño, Nuevo Santa María, La Agustina de Penonomé; Toro Bravo, Santa Ana, Cerro Membrillar, El Pedregoso, Farallón, Los Reyes, Santo Ortiz, Valle Alegre, Hato La Virgen, Las Boquillas, La Pintada Vieja, La Albina, Picacho, La Pintada, Perecabé, Bella Vista, San Martín, Llano Grande, San Antonio, Sabaneta, San Juanito, Aguas Frías, La Honda, La Venta, El Palmar Abajo, El Palmar Arriba, Jagüito de La Pintada; Las Minas de Tulú, Tulú, Perecabé, Aguas Claras, Santa Cruz, El Naranjal, San José del Naranjal, Sagrejá, Toabré, Cacaco, Chorrerita y Los Pinzones de Toabré de Penonomé, provincia de Coclé.

Naturgy, trabajando con energía por Panamá

@NaturgyPa
 NaturgyPanama

Para reportes 315-7222/ 800-8346 o edemet-edechi@naturgy.com

AV/197927

Entrelíneas

En el Día Internacional de la Mujer, recordamos a algunas lideresas que abrieron el camino a la reivindicación de los derechos femeninos, desde las costureras en Nueva York que en 1857 exigieron igualdad de salarios y murieron calcinadas, hasta panameñas como Clara González de Behringer, abogada y activista feminista, y Sara Sotillo, dirigente magisterial. Las mujeres panameñas han escalado puestos gerenciales y científicos y, según el Banco Mundial, desde 2011 han experimentado un aumento sostenido en las tasas de empleo, que llegó al 49 % en 2019, pero persisten realidades que requieren atención para romper el techo de cristal que tiene toda mujer desde su nacimiento. Las labores de cuidado no remuneradas siguen siendo un peso para este segmento de la población ante la falta de una política integral del Estado que dé soporte a estas tareas. De igual manera, las escandalosas cifras de violación y delitos sexuales en los últimos diez años, según el Observatorio Panameño contra la Violencia de Género de la Defensoría del Pueblo, revelan que la tarea por recobrar la dignidad de la mujer requiere de cambios sistémicos e implica a toda la sociedad. En los últimos diez años hubo 51.890 casos de violación y otros delitos sexuales contra las mujeres, mientras que en 2015 la estadística era de unos 3.168 casos. El aumento de las cifras revela que las mujeres aún no logran esa igualdad de derechos ni libertades y que la lucha feminista debe continuar.

La Estrella de Panamá en la historia

Hace 68 años
En 1957, Egipto reabre el Canal de Suez. Aunque el canal era propiedad del Gobierno egipcio, los accionistas europeos, en su mayoría británicos y franceses, eran dueños de la empresa concesionaria que lo explotaba hasta julio de 1956, cuando el presidente Gamal Abdel Nasser lo nacionalizó, hecho que provocó la crisis de Suez de octubre-noviembre de 1956. Este conflicto, también conocido como la Guerra del Sinaí, fue una invasión británica-francesa-israelí a Egipto. Israel invadió el 29 de octubre, habiéndolo hecho con el objetivo principal de reabrir el estrecho de Tirán y el golfo de Aqaba, ya que el reciente



endurecimiento del bloqueo egipcio de ocho años de duración impedía aún más el paso israelí. Después de emitir un ultimátum conjunto para un alto el fuego, el Reino Unido y Francia se unieron a los israelíes el 5 de noviembre. Tras la guerra, el canal de Suez ha sido explotado y mantenido por la Autoridad del Canal de Suez (SCA) de Egipto. La SCA es una entidad

independiente con personalidad jurídica. En el acta de nacionalización del canal se transfirieron todos sus activos y empleados a este nuevo ente. Actualmente, el canal es de vital importancia para el abastecimiento europeo de petróleo y el comercio mundial en general, puesto que permite la comunicación entre Europa y el sur de Asia sin rodear el continente africano por el cabo de Buena Esperanza. Este también ha desempeñado un importante papel estratégico militar como atajo naval y punto de estrangulamiento. Las armadas con costas y bases en los mares Mediterráneo y Rojo (Egipto e Israel) tienen un interés particular en esta vía.

Opinión

laestrella.com.pa | estrellaonline laestrellaonline

A. Sanches / V. Chicas

Coordinador subregional de la FAO en Mesoamérica / Especialista de género
opinioni@laestrella.com.pa

Rumbo a la igualdad entre hombres y mujeres para una vida mejor

Sabías que la pobreza afecta mayoritariamente a las mujeres? Por cada 100 hombres pobres en América Latina y el Caribe, hay más de 120 mujeres pobres. De acuerdo con el Perfil Regional de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe, en la región 58 millones de mujeres viven en zonas rurales, de las cuales, en promedio, solamente el 30 % posee tierras agrícolas.

Sobre esto, informes de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) explican que, en general, las tierras agrícolas que poseen las mujeres son parcelas más pequeñas, de menor calidad y en condiciones más inseguras, y apenas el 5 % tiene acceso a asistencia técnica. A esto se suma que muchas enfrentan dificultades para ejercer la propiedad de la tierra que cultivan y utilizar los recursos naturales, incluida el agua, para regar sus campos.

Por otra parte, en 2023 Mesoamérica registró la mayor brecha de género en seguridad alimentaria: 5,8 puntos porcentuales para la inseguridad alimentaria moderada o grave, y 1,3 puntos porcentuales para la inseguridad alimentaria grave (FAO, 2023). Evidencia que las mujeres están un par de pasos atrás en ese camino hacia la igualdad sustantiva.

Es por ello que, en el marco del Día Internacional de la Mujer, que se conmemora cada 8 de marzo, la FAO recuerda que transitar hacia sistemas alimentarios más

eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles significa lograr el acceso de todos los grupos poblacionales, incluyendo las mujeres y las niñas, a alimentos adecuados, inocuos y nutritivos, garantizando que se satisfagan sus necesidades nutricionales hacia una vida mejor.

No podemos erradicar el hambre y la pobreza sin tener en cuenta los desafíos que implica la igualdad de derechos para todas las personas.

Para lograrlo, es fundamental promover la participación plena, igualitaria y efectiva de ellas y ellos en los procesos de toma de decisiones, en todos los niveles, y garantizar la igualdad en el acceso y control de recursos productivos indispensables como la tierra, el agua, los bosques y otros.

Este año 2025, en el que nuestra organización cumple 80 años desde su fundación, vale la pena mencionar que la FAO ha acompañado a los gobiernos nacionales en la implementación de programas y proyectos que contribuyen, de manera transversal, al reconocimiento de las mujeres como agentes de cambio y creadoras de resiliencia en la lucha contra la pobreza, el hambre y la malnutrición en sus hogares, en sus localidades rurales, comunidades indígenas y a nivel nacional.

Estas iniciativas promueven la creación

de un entorno favorable tanto para los hombres como para las mujeres del medio rural, principalmente, mediante el fomento de una gobernanza adecuada y la mejora de las capacidades para diseñar marcos jurídicos y normativos, políticas sectoriales y programas que brinden igualdad de oportunidades para todos y todas.

El objetivo común es lograr una producción agrícola sostenible y el desarrollo rural para erradicar el hambre y la pobreza para todas las personas por igual.

En este sentido, la FAO sostiene que, al aumentar las oportunidades de las mujeres y hombres, de manera equitativa, y mejorar su motivación y productividad, se logran mayores niveles de seguridad alimentaria y nutrición y, por lo tanto, a una agricultura más sostenible, y familias agricultoras más resilientes a los cambios del clima.

Sobre este último tema, el reciente informe de la FAO (2024) "El clima injusto", indica que cuando se producen fenómenos meteorológicos extremos, los hogares encabezados por mujeres pierden una parte considerablemente mayor de sus ingresos que los hogares encabezados por hombres.

Un día de temperatura o precipitaciones extremas se asocia con unas reducciones del 1,3 % y del 0,5 %, respectivamente, de los ingresos totales de los hogares encabeza-

dos por mujeres, en comparación con las que experimentan los hogares encabezados por hombres.

Esto se traduce en una brecha de los ingresos anuales del 8 % debido al estrés térmico y del 3 % a causa de las inundaciones, en comparación con los hogares encabezados por hombres.

La razón por la cual los fenómenos climáticos impactan de manera más grave a las mujeres es porque ellas no cuentan con garantías como tierra, autonomía económica, acceso a financiamiento, acceso a tecnologías, entre otros, que limitan su capacidad de resiliencia.

Es por ello que la FAO ha señalado que un aspecto crucial en el que deben centrarse las políticas y los programas es contribuir a que, tanto las agricultoras como los agricultores, apliquen medidas adaptativas que se traduzcan en mejoras significativas de sus sistemas agrícolas.

En este Día Internacional de la Mujer, y en el marco de los 365 días de acción del 80 aniversario de la FAO, reiteramos la importancia del papel de las mujeres y hombres por igual, como productores y productores, y como suministradores de alimentos, así como su decisiva contribución a la seguridad alimentaria de los hogares en todo el mundo.

El lado correcto de la historia

En el mundo, la equidad de género y la diversidad en las empresas existen porque había discriminación en el talento y eso afectaba a las compañías e impactaba en su desempeño

probado que hacerlo hace a las empresas más rentables y conectadas con el mundo actual.

Hemos tenido muchas conversaciones difíciles en el camino sobre los roles de género, sobre la deconstrucción del género y los géneros no tradicionales, sobre la racialización y la discriminación. Esa misma conversación que hemos tenido sanamente como comunidad empresarial en Latinoamérica, en otros lugares del mundo se convirtió en una conversación sectaria que estigmatiza de lado y lado y que, desafortunadamente, ha llegado a satanizar los esfuerzos por generar equidad, diversidad e inclusión en el sector privado. En Estados Unidos, por ejemplo, algunas compañías se han visto obligadas a tener una postura política alrededor de la inclusión, y muchas de

ellas ya han decidido apartarse del camino, bajo la presión de perder su reputación y sus vínculos con sus stakeholders.

Estamos en un momento en el cual las empresas están cuestionando sus esfuerzos, preguntándonos si fuimos muy lejos, si mejor le bajamos el volumen, la inversión, los estándares, las mediciones, las certificaciones, los entrenamientos, las reflexiones. Sí, estamos bajo presión, respondemos a un mundo cambiante, ¡pero ya llegamos tan lejos! Todas las empresas que se han comprometido han mejorado sustancialmente sus indicadores de equidad de género y diversidad, tienen mejores culturas, personas con talentos más abarcadores, sus marcas son mejores marcas empleadoras, llegan con productos y servicios a nuevas consumidoras, y son más visibles para fondos e

inversionistas que buscan sostenibilidad.

La equidad de género y la diversidad en las empresas existen porque había discriminación en el talento y eso afectaba a las compañías e impactaba en su desempeño. Si disminuimos nuestros esfuerzos, desafortunadamente estaremos abriéndole camino a la discriminación, estaremos reproduciendo las mismas barreras que históricamente han tenido a tantas personas talentosas fuera del ámbito laboral y de posiciones de liderazgo.

Quienes hace más de una década trabajamos por la equidad de género y la diversidad creemos que es imprescindible seguir impulsando estos esfuerzos en nuestras empresas, haciéndonos justicia a nosotras mismas, a nuestras culturas inclusivas, a nuestras marcas modernizadas. Contamos las unas con las otras, con la historia y el recorrido ya realizado juntas; contamos con las herramientas. En Panamá hay muchas empresas que ya han avanzado en este camino, otras que quieren iniciarlo. Sigamos impulsando este recorrido. Estamos en el lado correcto de la historia.

LA ESTRELLA DE PANAMÁ

Este diario fue fundado en 1849 | Miembro de la Sociedad Interamericana de Prensa

Presidenta
Dorita de Reyna

Editora General
Ivette Leonardi

Editora de Opinión
Mirta Rodríguez

Editores
José Arcia
Manuel Vega Loo
Juan Cajár

La Estrella de Panamá no se responsabiliza: a) Si debido a un daño o contratiempo fortuito, el periódico o material contratado por el cliente no puede ser impreso o circular en la fecha pactada; b) Por las opiniones de quienes escriben en este diario bajo su firma, ocasionalmente o con regularidad. Los artículos publicados en esta sección son responsabilidad exclusiva de sus autores. **Nos reservamos el derecho de editar los materiales que se publicarán.** La opinión editorial de La Estrella de Panamá se expresa en el "Entre líneas".

Siempre conectados

Central Telefónica
204-0000

Nuestra Redacción
Tel. 204-0965

periodistas@laestrella.com.pa
Publicidad y Ventas

Tel. 204-0950 - fax 204-0945
ventas@laestrella.com.pa

Suscripciones
Tel. 204-0055

suscripciones@laestrella.com.pa

¿Dónde estamos? Calle Alejandro Duque y Avenida Frangipany, Ciudad de Panamá Apartado: 0815-00507, Zona 4

UP: un permanente caminar hacia la luz

Atribuirle a la Universidad de Panamá el seudónimo de "hoyo negro" por temas de presupuesto podría considerarse como una falacia mayúscula e hija del desconocimiento

Leonardo Enrique Collado Trejos

Director del Centro Regional Universitario de Azuero de la UP
opinion@laestrella.com.pa

Desde su fundación en 1935, la Universidad de Panamá (UP) ha desempeñado un papel iluminador en el devenir histórico de nuestro país, motivo por el cual, con justicia, se le conoce como "la conciencia crítica de la nación". Aunque no es una institución perfecta, sí es perfectible: siempre ha caminado hacia la luz.

Por ello, resulta inadmisibles que alguien con deseos de conseguir audiencia esgrima un discurso antisocial contra nuestra máxima casa de estudios, llegando a proponer el cierre de esta atribuyéndole el seudónimo de "hoyo negro"; es decir, que se traga todo (entiéndase el presupuesto) sin que permita la salida de ningún aporte. No cabe duda de que esta afirmación es una falacia mayúscula, hija del desconocimiento.

Si realizamos una revisión sobre el papel ejercido por la UP en la historia del país, resulta imposible negar que ha sido protagonista, que se ha caracterizado por ser un ente luchador, identificado con las causas del pueblo, que ha ofrecido sus sacrificios con el ánimo único de lograr los mejores fines para todos los panameños, sin distinciones de ninguna clase.

La UP, desde sus orígenes, se ha manifestado contra la presencia estadounidense en la antigua Zona del Canal, se opuso a la hegemonía de Estados Unidos sobre el Canal de Panamá, luchó contra la permanencia de bases militares extranjeras en 1947 y simbolizó el espíritu de soberanía con la siembra de banderas en 1959, por solo mencionar algunas de sus gestas más destacadas; sin embargo, los universitarios no solo han tenido que luchar contra intereses foráneos, puesto que, en no pocas ocasiones, los males proceden de mentes nacionales que, en aras del logro de beneficios individuales, inmolan en el altar de sus intereses personales el destino del pueblo panameño.

En cada una de estas luchas, la UP

se yergue como estrella refulgente que irradia su luz en todas las direcciones, convirtiéndose en antorcha de justicia y de paz para todo el pueblo. Ha mejorado la calidad de vida de miles de connacionales, que han logrado en sus claustros una carrera que les ha permitido gozar de un mejor nivel de vida, no solo para ellos, sino también para toda la sociedad.

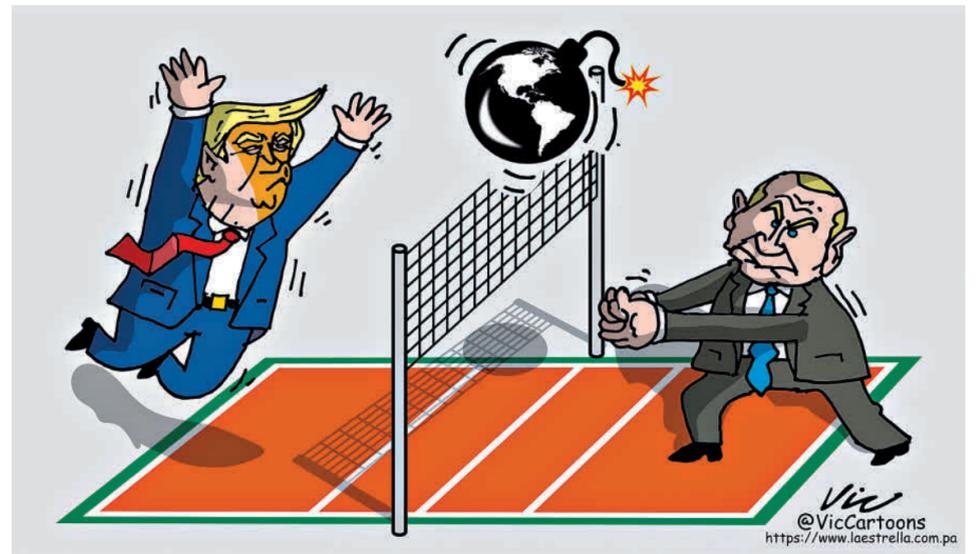
La UP, lejos de ser un "hoyo negro" que oculta sus acciones e inversiones en la oscuridad del silencio, cada año rinde cuentas y saca a la luz, para que cada uno de los ciudadanos tenga conocimiento pleno acerca de cómo se invierten los aportes presupuestarios. La UP no solo imparte clases y forma profesionales, sino que también se destaca en investigación, pues son muchos los estudiantes y egresados de esta casa de estudios que aportan, a nivel nacional e internacional, al crecimiento científico con investigaciones de impacto. También es extensión, pues se proyecta a la comunidad de formas diferentes, llevando su esencia y los beneficios que puede aportar a los diferentes estratos sociales del país. A ello debemos sumar que los estudiantes en esta institución cuentan con una matrícula simbólica y, por ende, la más económica del país.

En síntesis, calificar a nuestra máxima casa de estudios de "hoyo negro" y concebir su cierre, nos parece una afirmación tendiente a desinformar a una sociedad que, en no pocas ocasiones, es víctima de la desinformación, tendiente al logro de una agenda oculta que manipula la mente colectiva para beneficiar a un grupo reducido de personas, cuya ruta tiene como objetivo único las riquezas controladas.

Ante esta situación, el Centro Regional Universitario de Azuero, no puede menos que elevar una enérgica protesta ante esta voz que, aunque desconocemos sus designios, se hace partícipe de un intento de generar daños a esta sociedad que ve en la Universidad de Panamá el único faro esperanzador para eclipsar los negros agujeros que destruyen la esencia de nuestra identidad.

Opinión

La Opinión Gráfica



‘El mapache confundido’

Isaac Bernardo Guidon P.

Estudiante
opinion@laestrella.com.pa

Publicar un libro es un logro extraordinario para cualquier escritor, pero para mí, con solo 15 años, representa mucho más que eso. Mi primera obra, **El mapache confundido**, no solo marca el inicio de mi carrera como autor, sino que también es el símbolo de perseverancia y pasión por las historias, a pesar de los retos que he enfrentado desde pequeño.

A los 8 años fui diagnosticado con dislexia severa, una dificultad del aprendizaje que afecta la lectura, la escritura y la ortografía. Para muchos niños con dislexia, el simple acto de leer un libro puede convertirse en un desafío abrumador. Sin embargo, con esfuerzo, apoyo familiar y dedicación, no solo logré mejorar mis habilidades de lectura y escritura, sino que también convertí mi amor por los relatos, aquellos que me leía mi mamá desde pequeño, en una motivación para crear mi propio mundo de historias.

La dislexia: una dificultad invisible que no define el futuro

La dislexia es una dificultad del aprendizaje invisible que afecta aproximadamente al 10 % de la población mundial. Se manifiesta de diversas maneras, como dificultad para reconocer palabras, problemas con la ortografía y una lectura más lenta de lo habitual. Sin embargo, la dislexia no está relacionada con la inteligencia; de hecho, muchas personas con dislexia desarrollan una gran creatividad y habilidades excepcionales en otras áreas.

A lo largo de la historia, muchas figuras destacadas con dislexia han logrado un éxito notable en sus campos. Albert Einstein, Leonardo da Vinci, Agatha Christie, Walt Disney, Steven Spielberg son solo algunos ejemplos de personas que, a pesar de las dificultades con la lectura y la escritura, dejaron una huella imborrable en el mundo.

Mi caso es un claro ejemplo de que la dislexia no debe ser vista como una limitación, sino como un desafío que se puede superar con determina-

ción y el apoyo adecuado. Mis padres, terapeutas y maestros, han sido piezas clave en mi camino, brindándome las herramientas y motivación para que pudiera desarrollar mi imaginación, creatividad y amor por la escritura

‘El mapache confundido’: una historia que cobra vida

Desde muy pequeño, disfrutaba de escuchar y crear historias con personajes místicos y de ficción. Mi creatividad me llevó a imaginar mundos llenos de personajes únicos y aventuras emocionantes. Fue así como nació **El mapache confundido**, una historia que aspiro conquistar a los pequeños lectores con su ternura y picardía.

La historia relata la vida de un mapache curioso que se rodea de amigos y vecinos con características singulares.

El libro estará disponible próximamente en librerías de todo el país. Esta obra no solo busca entretener, sino también inspirar a otros niños y jóvenes que enfrentan dificultades similares a las mías, a que no dejen de trabajar por lo que desean. Este será el primer libro de una colección que planeo publicar próximamente.

Una inspiración para otros jóvenes

Mi camino no ha sido fácil, pero mi historia demuestra que con esfuerzo, pasión y el apoyo adecuado, cualquier obstáculo puede ser superado. Hoy, con orgullo, puedo decir que soy un autor publicado, un logro que muchas personas sueñan alcanzar.

Los sueños se cumplen si crees en ellos, no se deben bajar los brazos, y hay que trabajar arduamente para conseguirlos.

A medida que **El mapache confundido** llegue a más lectores, espero que mi mensaje de superación y valentía inspire a quienes enfrentan dificultades en la lectura y la escritura. La dislexia no define a una persona, sino que es solo una parte del camino hacia el éxito.

Muy pronto, **El mapache confundido** estará disponible en librerías de todo el país y en su versión en inglés y braille. ¡No se lo pierdan!

La realidad de emplear a un joven con discapacidad intelectual: la historia de Gabriel

Gerardo Camargo

Escritor y comunicador social digital
opinion@laestrella.com.pa

Actualmente en Panamá, se tienen leyes y decretos que hablan del derecho al trabajo de las personas con discapacidad y que brinda equiparación de oportunidades, y establecen que las personas con discapacidad deben tener las mismas oportunidades que los demás ciudadanos.

Algunas de las disposiciones de estas leyes son: las personas con discapacidad tienen derecho a trabajar de acuerdo con sus capacidades; las personas con discapacidad tienen derecho a un salario igualitario; las empresas privadas deben contratar al menos el 2 % de personas con discapacidad; las empresas pueden solicitar certificaciones para las personas con discapacidad que contraten, y finalmente, las personas con discapacidad tienen derecho a la igualdad y protección ante la ley.

Pero la realidad es que son pocas las empresas privadas que llegan a cumplir el 2 % de personas con discapacidad laborando y las instituciones públicas pareciera no tenerla reglamentada para ejecuciones en las entidades.

En los últimos meses se ha denunciado destituciones de fun-

cionarios o la no renovación de contratos de empleados municipales y de gobierno central, que tiene alguna discapacidad física e intelectual, así como con padecimiento de enfermedades crónicas.

La historia de Gabriel

Gabriel es un adulto de 33 años que tiene una condición de discapacidad intelectual coloquialmente llamada retardo mental moderado, con un grado de espectro autista, que lo llevó a temprana edad a recibir educación especial del sistema de enseñanza pública del Meduca; luego pasó al IPHE y culminó sus estudios en la Escuela Vocacional Especial (EVE), donde obtiene un certificado de auxiliar de industria.

Antes de culminar su educación en la EVE, Gabriel hizo la práctica laboral en una cadena de supermercado como ayudante general en 2012, y para ese entonces había participado como atleta especial en modalidad de atletismo en pista en una reconocida organización que trabaja con personas con discapacidad.

Gabriel como deportista demostró un gran entusiasmo y ganó medalla de oro, plata y bronce en diversas competencias locales, provinciales y nacional, así como cintillos de participación al esfuerzo. Solo representó al país

en una competencia internacional cuando esta se realizó en nuestro país, y aunque ganó competencias para representar al país afuera de sus fronteras, esa participación es sorteada y él no ha salido favorecido.

Con todo esto, Gabriel nunca ha dejado morir el espíritu de seguir adelante y aprender, esto llevó a que su mamá lo inscribiera en una fundación que capacita a jóvenes con discapacidad intelectual para insertarlo en el ámbito laboral. Pero la realidad de la inserción laboral de un joven con discapacidad intelectual es muy diferente a la de una persona con discapacidad física o de condiciones adquiridas siendo adultos.

Los jóvenes con discapacidad intelectual tienen mayores obstáculos para ingresar al ámbito laboral, y aunque Gabriel tuvo su primera oportunidad en 2017, solo trabajo por 3 meses, ya que lo ofrecido por la empresa no era lo que vivía en su día a día. El trabajo prácticamente era en la bodega de una reconocida boutique ubicada en San Francisco, muy poco estaba frente al público y lo tenían cargando bultos de la mercadería que se colocaba a la venta, por esta condición laboral la mamá decide presentar la renuncia de Gabriel, que tampoco llegaba al salario mínimo porque era de medio tiempo, tres días de la

semana.

Para el 2020, Gabriel es operado de urgencia en abril al inicio de la COVID-19, y le diagnosticaron cáncer en la ingle. Lo sometieron a quimioterapia durante 6 meses y luego paso a remisión; una vez levantadas las restricciones de movilidad, Gabriel inicia con los entrenamientos y gana oro y plata en las competencias locales.

La mamá de Gabriel –que también es paciente oncológica– nunca ha dejado de velar por su hijo y como su tutora siempre busca la forma de brindarle una mejor calidad de vida, llevándola a realizar actividades para sufragar los gastos de movilización para las citas médicas y costear los medicamentos que no estén dentro de la seguridad social para él.

En el año 2024 le ofrecieron –sin ella pedirlo– un trabajo para Gabriel en el Municipio de Panamá, oportunidad que acepta y se activa nuevamente el joven en el mundo laboral. La mamá de Gabriel informó al Departamento de Recursos Humanos de la Alcaldía de Panamá de las condiciones médicas de su hijo, su discapacidad intelectual y que es paciente en remisión del Instituto Oncológico Nacional; la institución no objetó y le contrató haciendo que Gabriel firmase un contrato de 3 meses (de marzo a

junio), asignado en el complejo deportivo Roberto Kelly, con un horario que al principio era de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. y que luego fue de 6:00 a.m. a 2:00 p.m.

Gabriel cumplió su jornada laboral y las pocas veces que se ausentó fue por citas médicas ya programadas por un padecimiento urológico por el cual le hicieron una cirugía ambulatoria. El contrato de Gabriel finalizó el 30 de junio de 2024 y aunque la mamá consultó sobre la renovación, la nueva administración se lo negó; ella envió nota al alcalde y a la fecha de este marzo de 2025 nunca ha obtenido una respuesta.

La mamá de Gabriel presentó el caso ante la Defensoría del Pueblo y aún espera que le den respuesta, ya que la sugerencia se limitó a que debe presentar el caso en la Corte Suprema de Justicia. ¿Cómo una mujer de escasos recursos va a presentar un caso ante la Corte si de a poco paga las cuentas básicas de su hogar, como para ahora pagar los honorarios de un abogado?

Gabriel desea trabajar, sentirse útil y ganar su propio dinero para tener una mejor calidad de vida, asimismo para pagar por la seguridad social y no ser una carga económica para la precaria pensión por viudez que recibe su mamá.

Así como la historia de Gabriel es la realidad que viven muchos jóvenes adultos con discapacidad intelectual que, aunque no tengan ningún impedimento físico, no les dan una oportunidad real de salir adelante con una posición laboral.

Sociedad

laestrella.com.pa |    estrellaonline  laestrellaonline

Polarización y violencia: el complejo escenario de Panamá ante la equidad de género

Adriana Berna

adriana.berna@laestrella.com.pa

PANAMÁ

La brecha entre la discusión digital y la realidad en las calles pone en evidencia la urgencia de tomar medidas efectivas para garantizar la seguridad y los derechos de las mujeres

La polarización en torno a la igualdad de género y el feminismo ha ido en aumento, especialmente en redes sociales, donde el 50 % de los mensajes sobre estos temas tienen un tono negativo, según el informe Sin Filtro de la firma de comunicación Llorente y Cuenca (LLYC). Este estudio analiza el trasfondo de las comunidades que atacan estos discursos.

Tras examinar 8,5 millones de mensajes en la plataforma X, procedentes de los 12 países de América Latina, LLYC determinó que esta red social se ha convertido en un espacio donde el feminismo y la igualdad son blanco de críticas y comentarios nocivos.

Además, el informe revela una disminución significativa en las búsquedas en internet sobre estos temas, con caídas del 40 % al 50 %, así como que 98 % de perfiles "antiguales", como los denomina este informe, tienen una "fuerte carga política y se encuentran radicalizados, lo que dificulta el diálogo".

En países como Argentina, uno de cada cinco mensajes antifeministas contiene insultos misóginos.

Los escépticos del feminismo tienen 1,6 veces más probabilidades de caer en discursos extremistas, y un 17 % de los opositores percibe el feminismo como una amenaza para la familia. Algoritmos de plataformas como X e Instagram amplifican estos discursos misóginos, y la presencia de figuras públicas en el debate ha intensificado la polarización.

"El informe constata que los bandos feminista y contrafeminista están cada vez



Archivo | La Estrella de Panamá

Cientos de mujeres salen a las calles hoy a pedir por los derechos de todas en el país, incluyendo las víctimas.

más alejados, impulsados en gran medida por la radicalización de la propia conversación, las corrientes políticas y la crisis identitaria de algunos colectivos", señaló Luisa García, CEO Global de Corporate Affairs y coordinadora de Sin Filtro.

Por otro lado, el bando feminista ha sido "estigmatizado injustamente", señalando que la idea de igualdad es falsa. Por esta razón, la conversación sobre igualdad entre hombres y mujeres se ha estancado y existe un riesgo de retroceder en varios aspectos, destacó también García. "El ruido y un ecosistema digital que amplifica la confrontación no nos debe hacer perder el centro del debate", acotó la coordinadora de la investigación.

Contexto panameño

En el caso de Panamá, Sin filtro descubrió que aunque Panamá es el quinto país con un diálogo diverso y plural en cuanto a la equidad entre hombres y mujeres, el 35 % de los mensajes

Violencia indiscriminada: una realidad no ignorada por las mujeres panameñas

La preocupación por los crímenes contra las mujeres sigue en aumento entre la población panameña. Un caso reciente que ha conmocionado al país es el de Dayra Caicedo, quien fue privada de su libertad el 19 de febrero de este año y, hasta la fecha, continúa desaparecida.

Ella representa solo una de las muchas víctimas de la creciente violencia de género en Panamá, donde los feminicidios, violaciones y desapariciones de mujeres y niñas han ido en ascenso, según reflejan las estadísticas. Si bien las autoridades comienzan las investigaciones en cada caso, el desenlace más común sigue siendo el hallazgo de las víctimas sin vida. Ante esta realidad, en un día como hoy, cientos de mujeres salen a las calles para exigir justicia y seguridad, no solo para quienes han sido víctimas, sino para todas las mujeres del país.

antifeministas en el istmo asocian al feminismo con la radicalización y un 20 % a una ideologización y partidismo.

El informe destaca que en los países donde el feminismo forma parte de la agenda pública, la conversación es más diversa y moderada, mientras que el contrafeminismo tiende a ser homogéneo y conservador, con el

85 % de los discursos antifeministas en EE.UU. y Brasil provenientes de sectores de derecha o extrema derecha.

Pero un aspecto positivo que resalta este mismo informe es que en Panamá las comunidades cibernéticas que están en contra del discurso feminista generan 3 % menos de conversación que el promedio en los 12

países de la región; mientras que las comunidades proigualdad producen 3 % de conversación que el promedio.

De esta manera, el documento considera a Panamá un país equilibrado en lo que respecta a la anatomía habitual de ambos lados de la conversación.

Cifras alarmantes

A pesar del visto bueno de esta investigación al país, la realidad en las calles panameñas es diferente. Solamente el año pasado se registraron 6.143 crímenes sexuales, como violación, acoso sexual, actos libidinosos, entre otros, de acuerdo con los datos manejados por la Defensoría del Pueblo.

La cifra corresponde a casi el doble de lo reportado en 2024, año en el que se contabilizaron 3.327 de estos mismos crímenes, mientras que en los dos primeros meses de 2025 se registraron 453 casos.

En cuanto a feminicidios, en 2024 se registró la segunda cifra más alta en el último quinquenio, llegando a los 23 casos, según la Defensoría.

Esto demuestra que aunque Panamá muestra un equilibrio en el debate digital sobre la igualdad de género, los datos de violencia contra las mujeres reflejan una realidad preocupante.

La creciente polarización en redes sociales y la estigmatización del feminismo pueden tener un impacto en la percepción pública y en la lucha por los derechos de las mujeres.

Mientras la conversación en plataformas digitales se radicaliza, las cifras de crímenes sexuales y feminicidios evidencian que aún queda un largo camino por recorrer para garantizar una sociedad más justa y segura.

Redes sociales

CARTEL

De acuerdo con el informe, el 50 % del discurso en torno a la equidad entre hombres y mujeres corresponde a mensajes negativos.

Proyecto Ciudad

laestrella.com.pa |               estrellaonline  laestrellaonline

San Sebastián y Boca la Caja: un desafío de inclusión y resiliencia urbana

Carlos Eduardo Rodríguez

colaboradores@laestrella.com.pa
PANAMÁ

Ambas zonas costeras de la ciudad enfrentan pobreza, marginación y desafíos ambientales, requiriendo una regeneración urbana integral y participativa.

A diferencia de otras zonas costeras de la ciudad, como la avenida Balboa, Paitilla o Costa del Este, los barrios de San Sebastián y Boca la Caja enfrentan una serie de desafíos superpuestos. Estos incluyen un estancamiento socioeconómico de larga data, asentamientos informales con viviendas inadecuadas, condiciones de vida precarias y un alto grado de hacinamiento. A esto se suman las amenazas ambientales derivadas de su ubicación. La falta de conectividad y las dificultades socioeconómicas, resultado de un ciclo prolongado de pobreza, hacen que la regeneración de estos barrios requiera un enfoque que trascienda las políticas tradicionales.

Este enfoque debe adoptar una visión integral de planificación y renovación urbana. San Sebastián ha quedado aislado y desconectado entre distintos desarrollos urbanos, mientras que Boca la Caja ha experimentado un declive de su actividad económica costera tradicional, lo que ha transformado su perfil socioeconómico. Estos barrios son el reflejo de las fallidas políticas públicas que los han relegado a una condición de abandono en pleno centro de la ciudad.

Una historia de resistencia urbana

San Sebastián y Boca la Caja son barrios centenarios que, a pesar de haber enfrentado procesos de marginalización y exclusión social, han demostrado una notable resiliencia. Además, los habitantes de estos barrios no son una población homogénea, sino un grupo diverso de personas con diferentes



Los barrios de San Sebastián y Boca la Caja enfrentan desafíos, como el estancamiento socioeconómico de larga data y condiciones de vida precarias.

intereses, medios y orígenes. Su presencia es fundamental en la fisonomía de la ciudad de Panamá, pues también se han convertido en una de las puertas de entrada a la ciudad desde el aeropuerto de Tocumen. En el artículo "Raíces del barrio de San Francisco de la Caleta", publicado en la sección Proyecto Ciudad el 11 de diciembre de 2021, analizo los diversos tejidos urbanos fragmentados que han dado forma a este corregimiento.

Orígenes y transformaciones

Entre 1923 y 1926, el Estado adquirió una finca de terratenientes locales y la urbanizó. Sin embargo, con el traslado de una comunidad de pescadores artesanales desde la playa Prieta en Calidonia, que se



Ambos barrios centenarios, a pesar de haber enfrentado procesos de marginalización y exclusión social, han demostrado una notable resiliencia.

estableció en San Francisco, sus habitantes continuaron con sus prácticas tradicionales y se asentaron

en los alrededores de la desembocadura de una quebrada, junto al mar, formando una comunidad en

constante crecimiento.

La construcción del Aeropuerto Nacional en 1929, posteriormente renombrado Marcos A. Gelabert, dividió esta franja residencial hacia el mar en dos sectores: San Sebastián y Boca la Caja. Mientras tanto, el área de Paitilla fue incorporada a la Zona del Canal de Panamá y convertida en una base militar durante la Segunda Guerra Mundial. Al revertirse estos terrenos a Panamá, la urbanización de Paitilla, con fines turísticos, excluyó a San Sebastián del diseño de su trazado urbano. Además, la cesión de terrenos para la construcción de un distrito escolar a lo largo de la vía creó una barrera física que aisló aún más estos barrios del resto de la ciudad.

El impacto de la construcción del corredor Sur

En 1988, la Agencia de Cooperación del Japón (JICA), en colaboración con el Ministerio de Obras Públicas (MOP), elaboró un estudio de factibilidad para el corredor Sur en el área metropolitana de la ciudad de Panamá, dentro del proyecto Estampa III. Este estudio delineó la ruta del corredor Sur desde El Marañón hasta la vía Panamericana en Tocumen, y presentó tres posibles trazados: la primera alternativa atravesaba San Sebastián, la segunda se extendía desde Paitilla hasta Atlapa sobre el mar, y la tercera recorría la vía Israel para continuar hasta Atlapa.

El corredor Sur fue entregado en concesión en 1996 y finalizado en 2000. Su construcción fragmentó aún más el barrio de San Sebastián al atravesar una de sus secciones. Además, con la urbanización de Punta Pacífica por parte de la empresa ICA, algunas fincas fueron incorporadas al mercado inmobiliario, aunque la mayoría aún

permanece sin edificar. En Boca la Caja, la autopista urbana del corredor Sur pasa justo enfrente, limitando drásticamente el acceso de la comunidad al mar.

Un plan de regeneración urbana en Boca la Caja y San Sebastián

El deterioro de las instalaciones escolares de las escuelas José Antonio Remón Cantera, Isabel Herrera Obaldía y Richard Newman, así como la procedencia de su matrícula, ha mantenido en debate el valor y el futuro de estos terrenos, y la presencia de infraestructura pública escolar en el centro urbano de la ciudad. Se ha discutido tanto su posible entrega al mercado inmobiliario como su potencial aprovechamiento como espacio público para la ciudad.

En este contexto, la resolución No. 472-2013, publicada en la Gaceta Oficial el 2 de agosto de 2013, aprobó un cambio de zonificación para estas fincas, otorgándoles la categoría RM3-C3 (residencial de alta densidad con comercio de alta densidad).

Si bien es posible concebir un plan de regeneración urbana que integre facilidades educativas modernas, espacios públicos y viviendas de interés social, las grandes iniciativas de renovación han priorizado la reutilización rápida de terrenos abandonados para generar crecimiento económico a través del desarrollo inmobiliario.

La regeneración impulsada por la propiedad y las concesiones al sector privado desde el ámbito público ha normalizado un modelo de renovación urbana orientado al mercado, diseñado para atraer inversión privada con consideraciones sociales mínimas.

Desafíos de la regeneración urbana

La solución más comúnmente adoptada ha sido demoler y reconstruir estos barrios de la forma más rentable posible, o en su extremo opuesto, replicar bajo una nueva forma un gueto urbano homogéneo que, con el tiempo, terminan deteriorándose. También se opta por reubicarlos en las afueras de la ciudad, con el objetivo de solucionar el deterioro y acceso a la vivienda. Sin embargo, esta práctica ignora aspectos clave, como el vínculo de los residentes con sus empleos, sus redes sociales y el acceso a servicios básicos.

En lugar de mejorar realmente las opciones de vivienda, frecuentemente genera nuevos problemas en otras áreas. Este enfoque debe ser el punto de partida para la revitalización de San Sebastián y Boca la Caja en el corregimiento de San Francisco. Es un desafío que las nuevas autoridades municipales y del gobierno han de abordar con eficacia, adoptando un enfoque integral que priorice la participación activa de la comunidad y la mejora sostenible de la calidad de vida.

MINISTERIO DE VIVIENDA Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL

VICEMINISTERIO DE ORDENAMIENTO TERRITORIAL DIRECCIÓN DE CONTROL Y ORIENTACIÓN DEL DESARROLLO

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Identificación del Acto: Aviso de Convocatoria

Modalidad de la Participación: Participación Directa en Instancias Institucionales

Ante el requerimiento de parte interesada, este Ministerio ha recibido solicitud formal por parte del **Arq. Eric Delgado**, para el **Cambio de Uso de Suelo o Código de Zona UECT1 (ECOTURÍSTICO DE MEDIA DENSIDAD) a el Código de Zona M2 (MIXTO DE ALTURA BAJA B) del Plan Local de Ordenamiento territorial de Soná, aprobado mediante EL ACUERDO NO. 17 DE 26 DE MARZO DE 2024**, para el Folio Real No. 30387720, código de ubicación 9A09, con una superficie de 3,264.00 m²; Folio Real No. 30490467, código de ubicación 9A09, con una superficie de 5,302 m² 81 dm², ubicados en Santa Catalina, corregimiento de Río Grande (Actualmente corregimiento de Hicaco), distrito de Soná, provincia de Veraguas.

La Dirección de Control y Orientación del Desarrollo del Ministerio de Vivienda y Ordenamiento Territorial, en virtud del cumplimiento de la Ley 6 del 23 de enero del 2002, y la Ley 6 del 1 de febrero del 2006, "Que reglamenta el Ordenamiento Territorial para el Desarrollo Urbano y dicta otras disposiciones", su reglamentación, el Decreto Ejecutivo N.º 23 del 16 de mayo de 2007 y su modificación, el Decreto Ejecutivo N.º 782 de 22 de diciembre de 2010, se procede mediante el presente Aviso de Convocatoria, comunicar y convocar a quienes estén interesados en asistir, a la celebración de la reunión sobre Participación Ciudadana, en la modalidad de "Participación Directa en Instancias Institucionales", **el día 11 de abril de 2025 a la 1:00 p.m., en La Cooperativa de Servicios Múltiples Mar Santa Catalina en el corregimiento de Hicaco, distrito de Soná, provincia de Veraguas.**

Nota: Esta convocatoria es previa a la emisión de una decisión sobre la solicitud mencionada y el hecho de realizarla **no implica** decisión (sujeta al cumplimiento de la normativa vigente y la evaluación técnica respectiva) alguna, ya sea favorable o contraria a lo solicitado.

Atentamente,

JAIME A. JOVANÉ C.
Ministro de Vivienda y Ordenamiento Territorial

DECRETO EJECUTIVO N.º 782 (22 DE DICIEMBRE DE 2010)

AV197827

Cultura

laestrella.com.pa |   estrellaonline  laestrellaonline

Cedida



De los cuadros de Didasio brotarán paraguas, sandías, damas, sombreros, canastas y océanos.

Daniel Domínguez

colaboradores@laestrella.com.pa
PANAMÁ

Gustavo Didasio De León nació en David el 7 de agosto de 1967. Si alguien lo recuerda en Chiriquí de cuando era muchacho, hubiera pensando que lo suyo sería dedicarse de adulto al deporte, pues hasta la adolescencia su principal afición era jugar béisbol mañana, tarde y noche.

Un día, a los 15 años, entre el bate y la pelota conoció el poder de los colores, cuando su mamá le regaló una cajeta llena de óleos y así comenzó a pintar cuadros marinos de manera autodidacta.

A los 18 años su familia hizo el esfuerzo necesario para enviarlo a estudiar a Guatemala. La idea era que aprendiera optometría en un instituto técnico, para alejarlo de la última etapa de la dictadura militar que asolaba a su país.

Todo iba bien hasta que se



Este creador chiricano ha hecho estudios de artes en Panamá, Costa Rica y Guatemala.

recrudesció en Panamá el gobierno de facto de Manuel Antonio Noriega y se fue haciendo difícil la situación económica dentro de la familia del futuro artista. Por lo que la noticia de que pronto regresaría a su terruño ocurrió inevitablemente, pero antes habrían de pasar otros hechos en Guatemala.

El siguiente contacto de Didasio, su nombre artístico, con las manifestaciones creativas, se registró precisamente durante su residencia en Guatemala, cuando una tarde salió con unos amigos a divertirse y descubrió que en la planta baja de un edificio había un local donde impartían clases de pintura. Fue cuando

el gusanillo de la curiosidad comenzó a inquietarlo y decidió entrar para ver qué tal era aquella onda.

En ese establecimiento conoció al profesor que brindaba la formación plástica. Conversando con él descubrió que su maestra sabía de la falta de principios democráticos en el Panamá de entonces y por

Los colores tropicales de Didasio

El artista participará de la exposición "Encuentro, maestros del color", que será inaugurada el 13 de marzo, a las 6:00 p.m., en la galería Juan Manuel Cedeño (Casco Antiguo).

eso decidió aceptarlo como alumno, sin esperar paga a cambio.

"El profesor me dijo que no había problema, que llegara si me gustaba tanto aprender. De ahí conseguí un par de trabajos en Guatemala y luego yo mismo me pagaba las clases", recuerda Didasio, quien después de más de 15 años regresará este mes de marzo con una exposición en la capital panameña.

Así, su rutina era estar de lunes a viernes con sus estudios de optometría y los fines de semana inició el proceso de conocer sobre esmaltes, óleos, acrílicos...

"Comencé a entender que la vida tiene un sentido más profundo, no tan severo, sino una vida en la que yo me estaba rodeando de pura bohemia: críticos, pintores, escultores", recuerda el artista, quien junto a su colega chitreano Eduardo Aguilar protagonizarán la exposición "Encuentro, maestros del color", que será inaugurada el jueves 13 de marzo, a las 6:00 p.m., en la galería Juan Manuel Cedeño (Las Bóvedas, Casco Antiguo) del Ministerio de Cultura.

"Era conocer a señores mayores, de esos que uno se tiene que sentar a escucharlos, tomarse un café y entonces comienzan ellos a hablar y uno se va involucrando", indica Didasio, cuya especialidad es el manejo de pigmentos en la pintura al óleo.

"Mayores, de esos que uno se tiene que sentar a escucharlos, tomarse un café y entonces comienzan ellos a hablar y uno se va involucrando", indica Didasio, cuya especialidad es el manejo de pigmentos en la pintura al óleo.

"Mayores, de esos que uno se tiene que sentar a escucharlos, tomarse un café y entonces comienzan ellos a hablar y uno se va involucrando", indica Didasio, cuya especialidad es el manejo de pigmentos en la pintura al óleo.

"Mayores, de esos que uno se tiene que sentar a escucharlos, tomarse un café y entonces comienzan ellos a hablar y uno se va involucrando", indica Didasio, cuya especialidad es el manejo de pigmentos en la pintura al óleo.

De la clínica al taller

A su regreso a Panamá trabajó en una clínica con horario de oficina, mientras que los sábados y domingos experimentaba en su taller sus ideas usando pinturas de aceite, de agua... "Comencé a vender mis cuadros. Pronto gané el dinero equivalente a un año de trabajo en la clínica. Así que ya no regresé más allá y me dediqué a hacer exposiciones". ¿Y en qué consiste su proceso creativo? "Eso viene con uno. Uno busca disciplina, lee, se va volviendo sensible, comienza a bosquejar y a dibujar. Ahí van saliendo las ideas".

El amante del arte podrá disfrutar en la galería Juan Manuel Cedeño esos cuadros de donde brotan paraguas, sandías, damas, sombreros, canastas y océanos. Estas temáticas fueron surgiendo en sus largos periplos en autobús por toda Centroamérica, donde participó en individuales y colectivas.

En esos viajes es cuando nacen estos elementos que luego aterrizan en sus vibrantes telas. "Y yo me dije: 'yo puedo cambiar esta realidad que veo poniéndoles la magia de los colores vivos y a través de la explosión de pigmentos'".

"Mi obra trata de expresar lo tropical, el ambiente que nos rodea como una base caribeña hecha de colores, color de la raza, amarillos, los contrastes del rojo. Combinando los colores fríos y cálidos de manera que describan el temperamento humano. La calma y la euforia que invaden a los observadores", señala el pintor, quien ha tenido la oportunidad de presentar sus pinturas en centros culturales en Panamá, Guatemala, Honduras, Estados Unidos, Corea y Japón.

Destaca que ha seguido adelante en su relación con el arte a pesar de los altibajos de la vida. "Y eso me ha dado un norte para ser punta de flecha para mi provincia chiricana y para mi país. Aspiro a que la providencia y el cosmos puedan ensanchar todos mis caminos".

El artista, que siente influencia en su paleta por las obras de Rodolfo Abularash, Augusto Cuiroa, Rodolfo Stanley y Rafa Fernández, fue ampliando sus horizontes hasta que tuvo presencia en galerías de Tokio, Corea, Miami y Los Ángeles.

El artista, que siente influencia en su paleta por las obras de Rodolfo Abularash, Augusto Cuiroa, Rodolfo Stanley y Rafa Fernández, fue ampliando sus horizontes hasta que tuvo presencia en galerías de Tokio, Corea, Miami y Los Ángeles.

El artista, que siente influencia en su paleta por las obras de Rodolfo Abularash, Augusto Cuiroa, Rodolfo Stanley y Rafa Fernández, fue ampliando sus horizontes hasta que tuvo presencia en galerías de Tokio, Corea, Miami y Los Ángeles.

El Lienzo

La exposición "Encuentro, maestros del color" se hace posible gracias a las gestiones del emprendimiento cultural El Lienzo.

Didasio conoció a Carlos Lee, miembro de El Lienzo, en noviembre de 2022 vía telefónica. Quien los puso en contacto a ambos fue el también pintor Edgardo López. El resto es historia.

"Didasio me parece un excelente artista, muy organizado y limpio en la ejecución de sus obras", opina Carlos Lee, quien hace unos meses le propuso organizar una muestra de su trabajo reciente.

"Le doy gracias a la providencia por ponerme frente a los amigos de El Lienzo y así experimentar esta aventura que será la exposición que arrancará este jueves 13 de marzo en la galería Juan Manuel Cedeño. Con el señor Carlos tengo una amistad por más que nos separen los 420 kilómetros que separan a David de la ciudad de Panamá", comenta Didasio.

Con la exposición "Encuentro, maestros del color" vuelve a tener contacto con su público en la capital. En esta muestra, comenta, se presentarán nuevas propuestas en formatos pequeños, medianos y grandes. "Obras con mejor escuela, mejor toque, mayor poesía y mayor colorido. Sé que sacaremos grandes cosas de esta convivencia artística con El Lienzo, quienes la verdad me han ayudado bastante en el impulso de promocionar la pintura mía".

MINISTERIO DE VIVIENDA Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL

VICEMINISTERIO DE ORDENAMIENTO TERRITORIAL DIRECCIÓN DE CONTROL Y ORIENTACIÓN DEL DESARROLLO

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Identificación del Acto: Aviso de Convocatoria

Modalidad de la Participación: Participación Directa en Instancias Institucionales

Ante el requerimiento de parte interesada, este Ministerio ha recibido solicitud formal por parte del **Arq. Eric Delgado, para el Cambio de Uso de Suelo o Código de Zona UECT1 (ECOTURÍSTICO DE MEDIA DENSIDAD) a el Código de Zona M2 (MIXTO DE ALTURA BAJA B) del Plan Local de Ordenamiento territorial de Soná, aprobado mediante EL ACUERDO NO. 17 DE 26 DE MARZO DE 2024**, para el Folio Real No. 26165(F), código de ubicación 9A09, con una superficie de 2 Ha 3323 m² 28 dm², ubicado en Santa Catalina, corregimiento de Río Grande (actualmente corregimiento de Hicaco), distrito de Soná, provincia de Veraguas.

La Dirección de Control y Orientación del Desarrollo del Ministerio de Vivienda y Ordenamiento Territorial, en virtud del cumplimiento de la Ley 6 del 23 de enero del 2002, y la Ley 6 del 1 de febrero del 2006, "Que reglamenta el Ordenamiento Territorial para el Desarrollo Urbano y dicta otras disposiciones", su reglamentación el Decreto Ejecutivo N.º 23 del 16 de mayo de 2007 y su modificación, el Decreto- Ejecutivo N.º 782 de 22 de diciembre de 2010, se procede mediante el presente Aviso de Convocatoria, comunicar y convocar a quienes estén interesados en asistir, a la celebración de la reunión sobre Participación Ciudadana, en la modalidad de "Participación Directa en Instancias Institucionales", **el día 4 de abril de 2025 a la 1:00 p. m., en La Cooperativa de Servicios Múltiples Mar Santa Catalina en el corregimiento de Hicaco, distrito de Soná, provincia de Veraguas.**

Nota: Esta convocatoria es previa a la emisión de una decisión sobre la solicitud mencionada y el hecho de realizarla no implica decisión (sujeta al cumplimiento de la normativa vigente y la evaluación técnica respectiva) alguna, ya sea favorable o contraria a lo solicitado.

Atentamente,

JAIME A. JOVANÉ C.
Ministro de Vivienda y Ordenamiento Territorial

DECRETO EJECUTIVO N.º 782 (22 DE DICIEMBRE DE 2010)

AL197828

GESE

GRUPO EDITORIAL EL SIGLO & LA ESTRELLA

25

MUJERES MÁS DESTACADAS DE PANAMÁ 2025

REVISTA
mia

@mia_larevista

www.elsiglo.com.pa



@elsiglodigital

www.laestrella.com.pa

/estrellaonline

@laestrellaonline

@LaEstrelladePanamaOnline

CONOCIENDO A LOS ENTREVISTADOS Y A SUS NOMINADAS

Daniela Truzman



ESCRITORA

Tiene más de 15 años de experiencia en el ámbito editorial y comunicacional. En 2019 publicó su proyecto ganador del Fondo Panamá Ciudad de 500 años: el libro 'Rostros que sueñan la ciudad'.

ATHEYNA BYLON
DEPORTES

MONIQUE DE SAINT MALO
BUSINESS WOMAN

ANA DÍAZ
ARTISTA REVELACIÓN

GINA DELLA TOGNA
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

YOSHIRIS PEÑA
EMPRESARIADO

Elisa Suárez



DIRECTORA

Es la directora ejecutiva del Consejo Nacional de Promotores de Vivienda (Convivienda). Posee una licenciatura en Economía y un técnico en Promoción y Comunicación Social.

HILLARY HERON
DEPORTES

AIDA DE MADURO
BUSINESS WOMAN

MAFE ACHURRA
ARTISTA REVELACIÓN

DRA. MARIXA LASSO
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

CIBELES DE FREITAS
EMPRESARIADO

Elsa Fernández



ABOGADA

Cuenta con 22 años de experiencia profesional en los sectores público y privado. Ejerce la práctica privada como abogada, mediadora y docente en la Universidad de Panamá.

ELIANA JIMÉNEZ
DEPORTES

BELLA CUBILLA
BUSINESS WOMAN

STACY CASTILLO
ARTISTA REVELACIÓN

STEPHANE BAZÁN
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

MIROSLAVA MORALES
EMPRESARIADO

Erika Otero



DISEÑADORA

Conocida por su labor para mejorar la calidad de vida de la población infantil con enfermedades raras. Esta misión la realiza a través de AYOUDAS Panamá, de la que es fundadora y actual directora ejecutiva.

ATHEYNA BYLON
DEPORTES

MARY QUINTERO
BUSINESS WOMAN

ILDA MASON
ARTISTA REVELACIÓN

GABRIELLE BRITTON
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

JENNY HO
EMPRESARIADO

Esther Arjona



PERIODISTA

Con 25 años de experiencia, ha laborado en los principales medios escritos del país. Colabora con revistas nacionales e internacionales y en la creación de contenidos para aplicaciones móviles culturales.

GIANNA WOODRUFF
DEPORTES

BIANCA MORÁN
BUSINESS WOMAN

MARE CABAL
ARTISTA REVELACIÓN

GUILLERMINA DE GRACIA
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

EDNA COCHEZ
EMPRESARIADO

Carlos Fong



ESCRITOR

Las obras literarias lo han llevado a caminar por toda el territorio nacional y en países como Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Cuba, República Dominicana, Marruecos y China.

HILLARY HERON
DEPORTE

ORIT BTESH
BUSINESS WOMAN

PATRICIA Vlieg
ARTISTA REVELACIÓN

VIRGINIA NUÑEZ
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

DEYLIN HERNÁNDEZ
EMPRESARIADO

Cristián Robles



PERIODISTA

Cuenta con más de 10 años de experiencia en el ámbito de las comunicaciones. Actualmente, se especializa en la creación de contenido de viajes en su canal de YouTube y redes sociales.

ATHEYNA BYLON
DEPORTE

LIZ PINTO
BUSINESS WOMAN

MARÍA LAURA CASTILLERO
ARTISTA REVELACIÓN

DRA. YESSICA SÁEZ
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

LIA LEOTTAU
EMPRESARIADO

Daniel Domínguez



PERIODISTA

Tiene 35 años de ejercer el periodismo cultural. Es miembro de la Federación Internacional de la Prensa Cinematográfica. Colabora con los festivales literarios Centroamérica Cuenta y el Hay Festival Fórum Ciudad de Panamá.

ATHEYNA BYLON
DEPORTES

MARY QUINTERO
BUSINESS WOMAN

KARINA NICHOLSON
ARTISTA REVELACIÓN

CARMENZA SPADAFORA
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

EDNA COCHEZ
EMPRESARIADO

Danilo Toro



SOCIÓLOGO

Analista sociopolítico, ha sido asesor y consultor de empresas privadas, de diversos ministerios de la República y de medios de comunicación televisiva y radial. Actualmente es el director de comunicación estratégica de la UTP.

ATHEYNA BYLON
DEPORTE

AIMÉE SENTMAT DE GRIMALDO
BUSINESS WOMAN

ANA LAGUNA
ARTISTA REVELACIÓN

DRA. DENISE DELVALLE-BORRERO
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

SIN POSTULAR
EMPRESARIADO

Edgardo Murgas



PERIODISTA

Es profesor universitario, escritor e investigador. Además es decano de la Facultad de Comunicación Social de la Universidad de Panamá.

ATHEYNA BYLON
DEPORTES

JACKELINE BERN
BUSINESS WOMAN

FARAH
ARTISTA REVELACIÓN

YESSICA SÁEZ
CIENCIA Y TECNOLOGÍA

JENNIFER CEBALLOS
EMPRESARIADO

Patrocinan:



El Siglo

LA ESTRELLA DE PANAMÁ

En Positivo

laestrella.com.pa |   estrellaonline  laestrellaonline

Nelson A. Hernández C.

colaboradores@laestrella.com.pa
PANAMÁ

El Snoopy que todos tenemos

Parto por agradecer a los medios locales que me han publicado, entre ellos, **La Estrella de Panamá**, a portales internacionales como LatinSpots, Advertising Age y Expresión Forense especializada por confiar en mi pluma que, emborrachada de tinta y cargada de sueños e ideas, trata de hacer un mundo muy diferente al actual.

También debo dar gracias a periodistas como Glenda Umaña e Ismael Cala, quienes en su momento publicaron en sus blogs, revistas virtuales y redes sociales otra buena tanda de pensamientos plasmados en las páginas que alguna vez fueron espacios blancos...

Dicho lo dicho, vamos a pasar unos minutos filosóficos con mi segundo personaje favorito, Snoopy. Exploraré junto a usted, amigo lector, los conceptos de vida que él me ha dejado y sigue dejando como legado.

La prestigiosa marca de relojes Omega tiene como mascotita a este perrito, y lo puso como ícono en su edición limitada Speedmaster Apollo XIII junto a inscripciones altamente inspiradoras como: "¿Qué puedes hacer en 14 segundos?" o "Fallar no es una opción". Esto lo hizo para exaltar los actos de coraje y valentía que mostraron no solo los astronautas, sino también todo el equipo que enfrentó por casi una semana unos de los momentos más tensos de la historia de la ciencia y humanidad con la misión llamada "Un fracaso exitoso".

Así como expliqué una vez que mi personaje favorito es el Coyote, recién me preguntaron ¿por qué lo es también Snoopy? Bueno, aquí va la razón: Snoopy es un soñador, sobre su casa, los comienzos que ayudaron a forjar quién es, visualiza sus horizontes y aventuras. Muchos de sus sueños se hacen realidad. Un día es aviador, el gran Barón Rojo (as de la aviación de la Primera Guerra Mundial) y lo hace porque para él, la vida



El nombre de Snoopy, viene del verbo 'snoop', que significa rondar o curiosear, andar de un lado a otro de manera furtiva y fisgona.

Snoopy, quien también es la mascota de la marca Omega, simboliza el coraje y la valentía, especialmente en contextos como la misión Apollo XIII

es una batalla continua donde si te descuidas te tumban.

En cuarto año, una profesora de español me dijo que me dedicara a otra cosa que no tuviera letras, simplemente porque no quería o no podía lidiar con un adolescente disléxico... Así que, en un acto de rebeldía pura, me subí a mi techo y, además de dedicarme por dos décadas a la publicidad y comunicación, publicar 3 libros, 150 podcasts y más de 200 artículos y ser profesor universitario, sigo dando batalla a esas palabras que intentaron lapidar muchos de mis sueños.

Otro día Snoopy es un escritor o músico. Sentado heroicamente sobre su techo de dos agujas, este perrito Schulziano, que nació el 4 de octubre del 50 por Charles Schulz, sufre a mares y vive con pasión cada acto, escena o fuga

melódica porque es su puente para vivir miles de aventuras, conocer culturas, mostrar chispas de su intelectualidad al mundo, por algo suele iniciar sus obras con: "Era una noche oscura y la lluvia caía sobre el mundo" fragmento sacado de **Los últimos días de Pompeya**, del autor Edward George Lytton.

De esta forma, este perrito beagle intenta escribir sobre la realidad, no como es, sino como él quiere que sea mientras su inseparable amigo amarillo Woodstock, exclama con signos de admiración su falta de atención hacia él... ¡Es un soñador creativo!

¿Quiere más similitudes?

En el interior de su casa guarda un montón de artículos valiosos que van desde mesas de billar hasta cuadros de Van Gogh, por cierto, mi pintor favorito. Y si entra a mi cuarto va a encontrar

una colección de máscaras que vienen de varias partes del mundo, las primeras figuras de Star Wars con los personajes de Disney, libros como para tirar al aire, barcos a escala armados por un servidor, guitarras, armónicas, fotografías, figuras históricas a escala, mi piano... Lo que hay en su interior (su casa) es él. O sea, Snoopy es legítimo, no tiene doble vida ni caras.

Por cierto, Snoopy viene del inglés "snoop" que significa curiosear, y sí, mi carrera tiene muchísimo de ello y mi herramienta de trabajo más valiosa es la creatividad, la cual se alimenta de la curiosidad.

Junto a su amigo Charlie Brown ha dejado como legado miles de frases inspiradoras que hace de esta caricatura una de las más profundas y filosóficas del mundo; puede que Mafalda sea la única que esté de tú a

tú con él.

Le comparto algunas de ellas: "En el libro de la vida, las respuestas no están en la contraportada", "Sé tú mismo, nadie te dirá que lo estás haciendo mal", "Aprende del ayer, vive para hoy, aspira al mañana, descansa esta tarde", "La felicidad es cualquier persona y cualquier cosa amada por ti". O "Querido impuesto sobre la renta, por favor quitenme de su lista de correo".

Este perrito bien puede ser un resumen gráfico de la frase de Coelho "Cuando deseas algo con intensidad, el mundo conspira a tu favor y te lo regala". Es por ello por lo que este perrito es parte de un club personal de íconos muy reducido de 4... Ya conoce 2 de ellos. En otro artículo que compartamos con una taza de café, sabrá quienes son los otros 2... Nos vemos por el infinito y más allá.

¿Es más difícil para las mujeres ser exitosas?

Los hombres deben saber valorar y fomentar la colaboración en equipos mixtos, sin juzgar ni competir, reconociendo la contribución de las mujeres en todos los ámbitos

Paula Cabalén

colaboradores@laestrella.com.pa
PANAMÁ

Hace un tiempo hice una encuesta para preguntar cuáles temas eran de interés para mi audiencia, en su mayoría mujeres, para hablar en un programa de TV en el cual tuve un espacio de *coaching*. El ganador fue este tema.

Daré mi mirada, desde mi punto de vista de mujer que ha tenido altos cargos corporativos y del mundo de negocios y que ha hecho una transformación a partir de la maternidad.

La respuesta a la pregunta es que sí, es más difícil ser exitosa si nos comparamos con el rol que un hombre tiene. Se puede, pero ¿cuál es el costo de eso?

Hoy te cuento qué me ha funcionado a mí, y a las mujeres que tenido cerca,

“Para liberarse, la mujer debe sentirse libre, no para rivalizar con los hombres, sino libres en sus capacidades y personalidad”,

INDIRA GHANDI,
EX PRIMER MINISTRA DE LA INDIA.

ya que estoy rodeada de muchas mujeres exitosas, y quiero estarlo, porque compartimos los mismos desafíos.

Ante todo, definamos qué es éxito, ya que para cada persona es algo diferente.

Sin embargo, si medimos al éxito comparándonos con el rol de un hombre en diferentes condiciones, no estaríamos siendo justas con nosotras.

Algunos de nuestros desafíos:

Conocernos y alzar la voz. ¿Qué me pasa a mí como mujer? Sé que mi hija tiene parte del camino allanado, no vivirá las mismas situaciones que yo, porque me tocó a mí ser quien sane ese linaje femenino.

Sanar el linaje materno ¿Sanaste tu linaje a través de tu propia historia personal? ¿Esa que vives en tu trabajo, grupos, etc.? Conocer la historia de quién estamos repitiendo puede darnos visibilidad respecto a qué debemos sanar en nosotras para cerrar esa herida.

No te vayas, sánalo.

Para mí la vida es como una película, y en ella me encuentro con situaciones que son familiares para mí, cosas que probablemente han vivido mis abuelas, madre, etc.

Al encontrarme con ellas, al principio las sufría, cuando me animaba a contarlas, no encontraba a alguien que comprendiera, hasta que yo misma cambiaba de dirección. Me he ido de lugares por esa razón.

Atención al maltrato naturalizado. Estar atentas a las formas antiguas, que aún perduran en algunas personas. Eso, más que enojar-



El éxito debe ser definido de manera personal, pero es importante sanar el linaje materno y reconocer los patrones heredados.

me, me hace dar cuenta de la falta de conciencia que hay en muchas personas aún. Creyendo que alzando la voz, corriéndote de un lugar, ejerciendo el poder, están liderando. No es así, eso no es liderar, eso es coerción. No es lo mismo.

Algunas otras cosas que podemos hacer: Hablar, contar nuestra historia, recurrir a personas diferentes a nuestro entorno, comprendernos, ayudarnos cuando vemos injusticias, colaborar entre nosotras, brindarnos herra-

mientas que nos funcionan, no claudicar, no compararnos, no te enojas con los hombres y armar equipos mixtos.

Qué debes hacer si eres hombre y estás mirando: estar atento, no es una competencia, no juzgues con la cabeza de tus antecesores, colegas o amigos, arma equipos mixtos, valora el aporte que las mujeres podemos hacer, mira las estadísticas... esa mujer puede ser tu hija mañana.

¡Comienza con esto y luego me cuentas!

Entretenimientos

laestrella.com.pa | estrellaonline laestrellaonline

Crucigrama

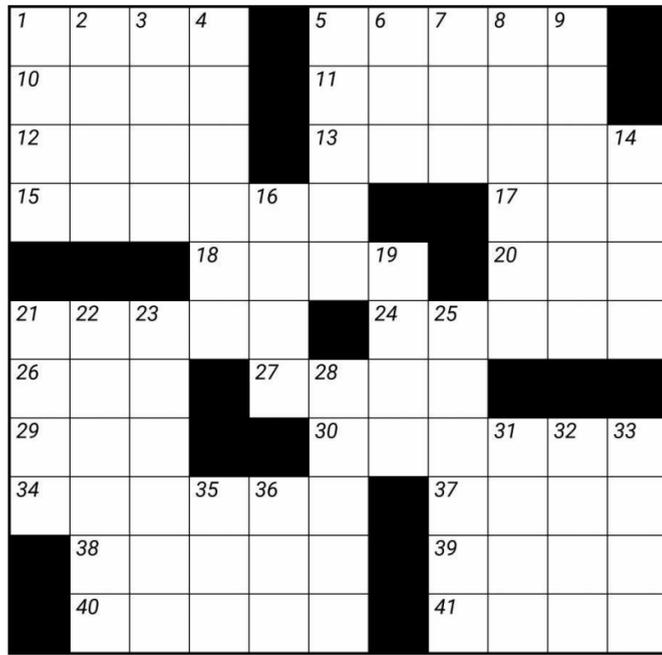
Acepta el reto

HORIZONTALES

- Similar al lobo marino.
- Bocadito nipón.
- Colorido círculo ocular.
- Previene o disponen para el camino.
- Pase la lengua sobre algo.
- Prohibiciones vegetarianas.
- Despertador del reloj.
- Una señora abreviada.
- Emplearé la audición.
- Etcétera.
- ___ Sinatra, intérprete de 'My way'.
- Alboroto festivo y alegre.
- Apodo de Michael Jordan.
- Líquido anestésico.
- Avión a reacción.
- Impulso, frenesí.
- Dedo para la sortija.
- Quieres ciegamente.
- Desagua un lugar.
- Expresó verbalmente.
- Poner huevos las aves.
- Palo de la baraja española.

VERTICALES

- Serie de personas en línea.
- Medicamento por boca.
- Meta del alpinista.
- Cocinaron en la parrilla.
- Ganar la lotería.
- Símbolo de la vendimia.
- Título honorífico inglés.
- Para los Grimm, hermano de Gretel.
- Inmóvil, paralizado.
- Receptáculo de tela.
- ___ Tyson, exboxeador.
- Interjección para llamar la atención.
- Prenda de vestir que moldea la figura.
- Correa que gobierna al caballo.
- Rey de Camelot.
- Que remata en dientes pequeños como de sierra.
- Arrojar, lanzar.
- Jefe árabe.
- Cuchillada, cortadura.
- Hábitos, costumbres.
- Moneda búlgara.
- 'El diario de ___ Frank', libro.

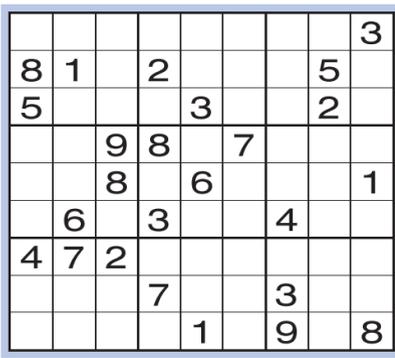
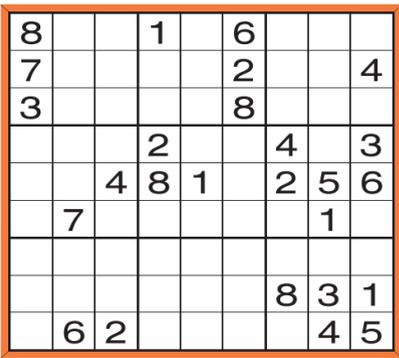


Respuesta del día anterior:

L	A	C	A		S	A	L	S	A
A	B	R	I	L	A	Z	O	T	E
M	A	O	R	I	L	A	S	E	R
E	T	A		C	H	E	F	V	E
R	E	C	A	E	R	A	L	E	A
				I	S	O	A	T	E
C	H	A	O		C	R	A	Y	O
H	A		L	E	V	I		E	P
O	R	E	A	S		A	R	N	E
Z	E	N	I	T		L	A	D	R
A	M	A	S	E		T	A	E	L

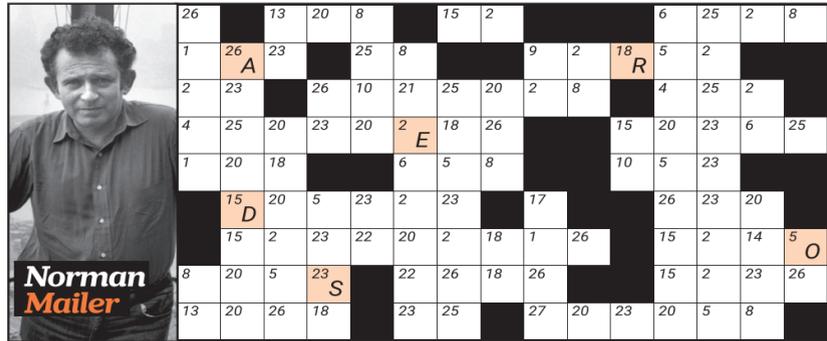
Sudoku gemelo ★★★★★

Complete el tablero (dividido en nueve cuadradas mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical).



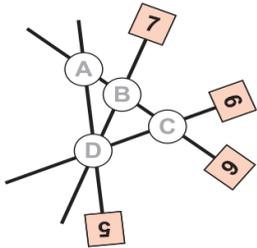
Criptograma ★★★★★

Complete los espacios vacíos con las letras que corresponden según su valor. Le damos como ayuda algunas letras. Una vez completa la rejilla descubrirá una frase de:



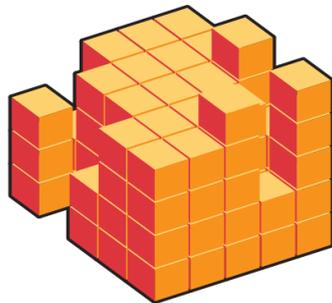
Pinchos Numéricos ★★★★★

Coloque los números del 1 al 4 para que las sumas de los extremos de cada pincho sean correctas.



Cuenta cubos ★★★★★

¿Cuántos cubitos faltan en la figura para completar un gran cubo de 5x5x5 cubitos?



Sopa de letras ★★★★★



Marc Anthony

- ACTOR
- ANTONIO
- BALADA
- BOLERO
- CANTAUTOR
- DAYANARA
- GRAMMY
- JENNIFER
- SEPTIEMBRE
- PRODUCTOR
- RITMO
- RIVERA
- SALSA
- TENOR
- MUÑIZ

Aries 21 de marzo al 19 de abril

Amor: Deja de enredarte y lázate a vivir lo que tu corazón desea. Si quieres iniciar una nueva relación, adelante, no tengas miedo. Trabajo: Realiza proyectos y actividades que afiancen tus tareas diarias. Las condiciones son óptimas para triunfar en lo económico.

Tauro 20 de abril al 20 de mayo

Amor: No todas las parejas tienen las mismas necesidades. Aprende a dialogar para entender los puntos clave de la tuya. Trabajo: No te apresures en llegar a la cima si no estás seguro de cómo mantenerte allí. Conócete a fondo antes de aspirar a más.

Géminis 21 de mayo al 20 de junio

Amor: Basta de deshojar margaritas. Tienes que decidirte por la persona que te gusta. Compañerismo y mucha pasión en los matrimonios. Trabajo: Se te va a exigir mucha concentración. Tu capacidad de profundizar llevará a buen término los proyectos que tienes.

Cáncer 21 de junio al 22 de julio

Amor: No permitas que tu familia interfiera con tu relación. Con diplomacia, pon los puntos bien en claro. Trabajo: Los negocios se desarrollarán más lentamente que de costumbre. También te verás inmerso en discusiones inevitables, ten cuidado.

Leo 23 de julio al 22 de agosto

Amor: Procura mostrarte cariñoso y atento en la jornada de hoy. Todo estará a pedir de boca para una velada romántica. Trabajo: Contarás con toda la atención de tus superiores en el día de hoy. Procura no cometer ningún tipo de errores.

Virgo 23 de agosto al 22 de sept.

Amor: Hoy las relaciones platónicas tienen más importancia que el amor y el romance. Tus allegados son una gran fuente de energía. Trabajo: Es un día para desarrollar negocios con miembros de tu familia y para iniciar una campaña de publicidad.

Libra 23 de sept. al 22 de octubre

Amor: Si lo que tienes en vista es formar una familia, hoy es el día ideal para proponérselo a tu enamorado. Quizás se te adelanten. Trabajo: Se acaban los problemas de liquidez. Nuevo entorno para poner en marcha tus objetivos y crear un sistema de distribución.

Escorpión 23 de octubre al 21 de noviembre

Amor: No descartes que a través de un encuentro accidental se provoquen en tu vida sentimental emociones muy intensas. Trabajo: Tu necesidad de seguridad económica te llevará a hacer cambios. Unir fuerzas y compartir ideas resultará beneficioso.

Sagitario 22 de noviembre al 21 de dic.

Amor: Día propicio para organizar reuniones con tus seres queridos. Pasarás grandes momentos junto a tu pareja y los tuyos. Trabajo: Pregúntate para qué tirar una carrera por la borda. De todas formas, no tendrás grandes diferencias con lo actual.

Capricornio 22 de diciembre al 19 de enero

Amor: Disfruta los momentos que vivirás durante la jornada de hoy. Estará llena de instantes memorables cargados de romanticismo. Trabajo: Has alcanzado el punto sin retorno, ahora te es imposible renunciar a tus obligaciones laborales. Saca fuerzas de flaqueza.

Acuario 20 de enero al 18 de febrero

Amor: Los sueños no tienen nada de malo, si los reconoces como tal. No puedes esperar un 100 por ciento de afinidad con tu pareja. Trabajo: Descubrirás que eres excepcionalmente bueno trabajando bajo presión. Esto te dará ventajas sobre la competencia laboral.

Piscis 19 de febrero al 20 de marzo

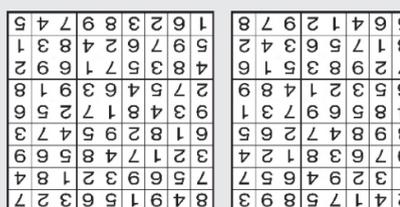
Amor: Las muchas actividades pueden haber traído cierta distancia entre ambos. Cualquier esfuerzo para mejorar será positivo. Trabajo: Día ideal para inversiones y para todo lo relacionado con dinero. Trata de no ser autoritario con familiares o socios.

Soluciones

ROSCAS LOCAS



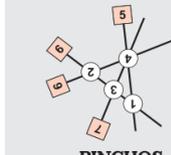
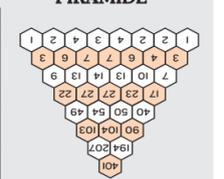
SUDOKU



CRIPTOGRAMA



PIRÁMIDE



DESAFÍO DE CUBOS

37

SOPA DE LETRAS

